

Curso on-line NUTRICIÓN EN PEDIATRÍA



www.nutricionpediatrica.com

Con la colaboración de:

NUTRICIA
Early Life Nutrition

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

Con el aval de:



FUNDACIÓN CARLOS VÁZQUEZ



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
GASTROENTEROLOGÍA,
HEPATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN
PEDIÁTRICA



Presentación

Este curso online está basado en el “**Atlas Nutrición en Pediatría**” coordinado y editado por la Profesora Isabel Polanco Allué, Catedrática de Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. La obra constituye un documento muy práctico que contiene una iconografía excepcional, al que el pediatra gastroenterólogo, especialista o en formación, el pediatra general y el personal de enfermería puedan recurrir en su quehacer diario para conocer y resolver los problemas más habituales de la práctica nutricional pediátrica.

Objetivos

- **Enseñar la valoración diagnóstica y, en su caso el tratamiento, en situaciones de patología nutricional en la infancia.**
- **Llamar la atención sobre los efectos complejos de la desnutrición sobre la salud y el desarrollo del niño.**
- **Facilitar la toma de decisiones ante un niño con riesgo y/o síntomas o signos de patología nutricional.**

El enfoque de esta obra ha permitido desarrollar de manera didáctica el contenido de cada uno de los veinte capítulos que lo componen. La combinación de datos clínicos obtenidos mediante la elaboración de una historia clínica cuidadosa y un examen físico detallado, junto con la realización de pruebas complementarias, estudios endoscópicos, radiológicos, serológicos, genéticos, etc., en la mayoría de los casos clínicos incluidos en esta obra, pone de manifiesto la importancia de disponer de un texto de referencia que resulte de utilidad a la hora de resolver los problemas nutricionales que se presentan en el quehacer diario del pediatra.

Su realización hubiera sido imposible sin la colaboración de un conjunto de reconocidos expertos, con una amplia trayectoria asistencial, docente e investigadora en el campo de la Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, que transmiten su experiencia a partir de la descripción de casos clínicos de indudable interés clínico.



Prof. Isabel Polanco
Catedrática de Pediatría
Facultad de Medicina
Universidad Autónoma de Madrid

www.nutricionpediatrica.com

CÓDIGO PROMOCIONAL DE INSCRIPCIÓN

Programa

1 PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL TEMPRANA: ¿SE PUEDE CAMBIAR EL FUTURO EN LOS PRIMEROS 1.000 DÍAS DE VIDA?

César Sánchez Sánchez

2 ALIMENTACIÓN Y EMBARAZO

Venancio Martínez Suárez

3 ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

Carmen Ribes Koninckx

4 ALIMENTACIÓN DEL NIÑO PRETÉRMINO

Miguel Sáenz de Pipaón Marcos

5 FALLO DE MEDRO

Rosa A. Lama More

6 TRATAMIENTO NUTRICIONAL DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD NEUROLÓGICA

Cecilia Martínez Costa

7 ALIMENTACIÓN EN EL NIÑO DEPORTISTA

Gerardo Rodríguez Martínez

8 DISLIPEMIAS

Jaime Dalmau Serra

9 GLUCOGENOSIS

José Manuel Moreno Villares

10 SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL

Gloria Bueno Lozano

11 EL NIÑO DE FAMILIA VEGETARIANA

Gemma Colomé Rivero



12 ERRORES DIETÉTICOS EN EL LACTANTE: LAS BEBIDAS VEGETALES

Isidro Vitoria Miñana

13 ALERGIA A ALIMENTOS

Elena Alonso Lebrero

14 FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Mercedes Gil-Campos

15 ALIMENTACIÓN Y PATOLOGÍA DENTAL

Paola Beltri Orta

16 TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN LA INFANCIA

Ignacio Ros Arnal

17 NUTRICIÓN Y DIABETES EN LA INFANCIA

Isabel González Casado

18 ALIMENTACIÓN Y ENFERMEDAD CELÍACA

Isabel Polanco Allué

19 HIPOVITAMINOSIS D

Rosaura Leis Trabazo

20 SOPORTE NUTRICIONAL EN EL NIÑO ONCOLÓGICO

Consuelo Pedrón Giner



18 **Hipovitaminosis D**
Rosaura Leis Trabazo

CASO CLÍNICO
Lactante varón de 8,5 meses que ingresa por demostración de un sintoma de hipovitaminosis D y tiroiditis autoinmune con clínica de hipotiroidismo, a tratamiento durante la gestación con etilester de levotiroxina y ramifidina y lactante de 3,680 g. Recibe lactancia materna desde el nacimiento, continuando en el momento actual. Se introduce un poco de leche materna complementaria a partir del 6º mes de vida sin aparentes intolerancias, iniciando la ingesta de leche de vaca a los 7 meses. Ya consumido de acuerdo al protocolo de los 6 meses. Recibe suplementación con 400 UI/día desde los 6 meses. El lactante es inconstante.

Enfermedad celíaca 155

de los costillas.

TABLA 3. Síntomas, signos y alteraciones analíticas que obligan a considerar el diagnóstico de enfermedad celíaca.	
Síntomas	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrea crónica • Falta de apetito • Vómitos • Dolor abdominal recurrente • Lactancia • Irritabilidad • Anorexia • Introversión • Tiritas
Clínica	<ul style="list-style-type: none"> • Frecuentemente asintomáticos • Estreñimiento • Dolor abdominal • Menstruación revesada • Irregularidades menstruales • Celulitis • Antraxias • Hábitos intestinales irregulares
Niño pequeño	<ul style="list-style-type: none"> • Mala nutrición • Distensión abdominal • Distensión muscular • Retraso psicofísico-estructural • Anemia ferropénica • Hipoproteinemia
Niño mayor y adolescente	<ul style="list-style-type: none"> • Anemia ferropénica • Talla baja • Hipoplasia del esmalte • Disostosis ósea • Debilidad muscular • Artritis oligoarticular • Quistes foliculares • Mala nutrición con o sin pérdida de peso • Edemas periféricos • Talla baja • Neuropatía periférica • Anemia ferropénica • Miopatía proximal • Anemia ferropénica sin explicación en el adulto joven • Afasia bacilo-rodante • Disostosis ósea • Disminución del tiempo de protrombina • Deficiencia de ácido fólico o vitamina B12 (no explicada) • Hipertansinemia hipertrofica
Adulto	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrea crónica • Dispepsia • Dolor abdominal recidivante • Pérdida de peso • Síntomas que simulan síndrome de intestino irritable • Síntomas que simulan síndrome de fatiga crónica • Estratificación de riesgo de enfermedad celíaca • Dolor óseo y articular o hito de fracturas (ante traumatismos banales) • Parecidos a anemia • Infertilidad, abortos recurrentes • Irritabilidad • Anorexia • Ansiedad, depresión, epilepsia, ataxia

Figura 3. Clasificación de Marsh de las lesiones del intestino delgado en la enfermedad celíaca.

Autores

EDITORA

Isabel Polanco Allué

Catedrática de Pediatría, Facultad de Medicina de la UAM. Presidenta de la Fundación Carlos Vázquez. Hospital Universitario La Paz, Madrid. Miembro de la Junta Directiva de FESNAD. Ex-Presidenta de SEGHNP. Ex-Secretaria General de la AEP, de ESPGHAN y de FESNAD.

Elena Alonso Lebrero

Sección de Alergia, Hospital Materno-Infantil Gregorio Marañón, Madrid. Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad, Universidad Nacional de Educación a Distancia. Alergólogo Pediatra Europeo, European Board of Pediatrics.

Paola Beltri Orta

Profesora del Master de Odontopediatría de la Universidad Europea. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Odontopediatría.

Gloria Bueno Lozano

Endocrinología Pediátrica, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. Profesora Titular de Pediatría de la Universidad de Zaragoza.

Gemma Colomé Rivero

Jefa del Servicio de Gastroenterología Infantil, Fundació Hospital de Nens de Barcelona.

Jaime Dalmau Serra

Unidad de Nutrición y Metabolopatías, Hospital Universitario y Politécnico Infantil La Fe, Valencia.

Mercedes Gil-Campos

Servicio de Pediatría, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. Coordinadora de la Unidad de Metabolismo Infantil e Investigación Pediátrica. Investigadora del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba. Profesora Asociada de Pediatría, Universidad de Córdoba.

Isabel González Casado

Jefe de Sección del Servicio de Endocrinología Pediátrica, Hospital Infantil Universitario La Paz, Madrid.

Rosa A. Lama More

Unidad de Gastroenterología y Nutrición Infantil, Centro médico d-Medical. Coordinadora Grupo de Trabajo en Nutrición Infantil (GETNI), Madrid.

Rosaura Leis Trabazo

Coordinadora de la Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, Hospital Clínico Universitario de Santiago. Área Asistencial de Pediatría, Gerencia de Gestión Integrada de Santiago. Directora del GI Nutrición Pediátrica del IDIS-ISCIiii de Santiago. Profesora Titular de Pediatría, Universidad de Santiago de Compostela.

Venancio Martínez Suárez

Centro de Salud El Llano, Gijón. Servicio de Salud del Principado de Asturias.

Cecilia Martínez Costa

Jefe de Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica del Servicio de Pediatría, Hospital Clínico Universitario de Valencia. Profesora Titular de Pediatría, Universidad de Valencia. Co-chair del Topic Advisory Group for Nutrition de la OMS para la versión 11 de ICD (International Classification of Diseases).

José Manuel Moreno Villares

Unidad de Nutrición Clínica, Servicio de Pediatría, Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. Profesor Asociado de Medicina, Universidad Complutense de Madrid.

Consuelo Pedrón Giner

Sección de Gastroenterología y Nutrición, responsable de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid. Profesora Asociada del Departamento de Pediatría, Universidad Autónoma de Madrid.

Carmen Ribes Koninckx

Jefe de la Unidad de Gastroenterología y Hepatología Pediátrica, Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia. Presidenta de SEGHNP. Miembro de ESPGHAN.

Gerardo Rodríguez Martínez

Unidad de Neonatología, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. Profesor Titular de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza. Coordinador del Comité de Actividad Física. Asociación Española de Pediatría.

Ignacio Ros Arnal

Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza. Miembro numerario de SEGHNP y ESPGHAN.

Miguel Sáenz de Pipaón Marcos

Servicio de Neonatología. Hospital Universitario La Paz, Madrid. Profesor, Departamento de Pediatría, Universidad Autónoma de Madrid.

César Sánchez Sánchez

Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid). Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Servicio de Pediatría

Isidro Vitoria Miñana

Unidad de Nutrición y Metabolopatías, Hospital Politécnico y Universitario La Fe. Valencia. Profesor Asociado de Pediatría, Universitat de Valencia. Miembro de SEGHNP.

Curso on-line

NUTRICIÓN EN PEDIATRÍA

DIRIGIDO A:

- Médicos Pediatras y Diplomados/Graduados en Enfermería.

INSCRIPCIÓN:

Una vez que acceda a la página web **www.nutricionpediatrica.com** con su código promocional de acceso, deberá realizar un examen-autoevaluación y superar el 75% de respuestas correctas.

- **Datos:** es muy importante rellenar correctamente todos los datos en el formulario de inscripción, es un sistema automático y serán los datos que figurarán en el diploma final.

ACREDITACIONES Y DIPLOMAS:

- Esta actividad docente con nº de expediente **07-AFOC-02490.7/2016** está acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud con **10,1 créditos**.
- El diploma está diseñado cumpliendo estrictamente las normas y los textos que se exigen por parte de esta Comisión.
- Una vez aprobada la evaluación, el diploma podrá ser descargado automáticamente de la web del curso en formato PDF.

PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 180 € + IVA.

- Inscripción financiada por NUTRICIA EARLY LIFE NUTRITION a través del **CÓDIGO PROMOCIONAL DE INSCRIPCIÓN** que encontrará en el interior de este folleto.

“Material de uso exclusivo para profesional sanitario. Queda prohibida la distribución al público en general”

“La leche materna es la mejor opción para el bebé ya que proporciona múltiples beneficios a los bebés y las madres. Es importante que durante el embarazo y la lactancia, se mantenga una dieta sana y equilibrada. Combinar el pecho con otras fórmulas lácteas durante las primeras semanas del bebé puede reducir la producción de leche materna, haciendo más difícil la vuelta a una alimentación basada únicamente en leche materna. La madre debe consultar siempre con su médico y/o matrona cualquier duda sobre la alimentación del bebé. Si se utiliza una leche de fórmula, se debe seguir las instrucciones del envase para una correcta preparación”

“ERGON CREACION S.A. es la empresa responsable del presente curso on-line “Nutrición en Pediatría” y, por consiguiente, se compromete a cumplir y respetar en todo momento durante el desarrollo del mismo las normativas vigentes que le sean de aplicación. En este sentido, ERGON CREACION S.A. será la única y exclusiva responsable de los contenidos del presente curso y será la encargada de llevar a cabo todas gestiones necesarias con la Administración Pública para el correcto desarrollo del curso”

Con la colaboración de:

NUTRICIA
Early Life Nutrition

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition

Con el aval de:



FUNDACIÓN CARLOS VÁZQUEZ



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
GASTROENTEROLOGÍA,
HEPATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN
PEDIÁTRICA

