



[VOLVER AL MENÚ PRINCIPAL](#)

Cobertura en Internet



Hoy es Martes, 31 de Mayo.

[Contactanos](#)
[Lesión Medular Faq](#) | [Hospital](#) | [Actividad Científica](#) | [SEP - ASELMED](#)

Noticias

Noticias infomedula

[Pacientes](#)
[Para familiares](#)
[Trabajo](#)
[Vivienda](#)
[Guía ocio](#)
[Tecnología](#)
[Asociaciones](#)
[Radio](#)
[Videos](#)
[Deportes](#)
[Formación](#)
[Arranca](#)


Con la colaboración de:


[Mapa del Web](#)
[Web recomendada](#)
[Foro](#)
[Chat](#)
[Encuesta](#)

El Hospital Nacional de Paraplégicos participa en la IV Edición del Día Nacional de la Nutrición dedicada a la alimentación infantil

bajo el lema 'Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor' / 27-05-2005

El gimnasio del Hospital Nacional de Paraplégicos ha sido el escenario de las actividades organizadas con motivo del Día Nacional de la Nutrición, que esta octava edición se dedica a la alimentación infantil. Con la presencia de los delegados de Sanidad y de Educación de Toledo, Hugo Muñoz y Ángel Felpeto respectivamente, y el gerente del centro Miguel Ángel Carrasco, la Nutricionista del Hospital Nacional de Paraplégicos, Marta García, ha intervenido en una amena charla dedicada concienciar a niños, educadores y padres sobre la importancia de la alimentación en la infancia y su influencia en el correcto desarrollo durante la juventud y la edad adulta.

La alimentación tiene mucho que ver con la salud, ya que somos lo que comemos y que una mala alimentación forma parte de las causas de muchas de las enfermedades ha manifestado el delegado de Sanidad Hugo Muñoz, quien se ha referido al creciente problema de la obesidad infantil. Por su parte Ángel Felpeto ha invitado a los niños de cuarto de primaria, que han llegado al centro desde el colegio Santísimo Cristo de la Sala, sobre la importancia de una correcta educación nutricional y de hacer ejercicio.

Marta García ha hablado de la pirámide de los alimentos y de la importancia de la variedad, proporcionalidad y moderación en la alimentación, así como de la necesidad de ejercicio físico para la salud. Asimismo ha presentado el decálogo para unos buenos hábitos alimenticios:

- 1 Tu cuerpo necesita movimiento, agua y un buen alimento
- 2 Me gusta hacer ejercicio, me gusta comer sano, y así cuidar mi cuerpo para llegar a ser anciano
- 3 Para reponer energía debemos comer alimentos sanos con alegría
- 4 Cada día bebe agua en cantidad y mucho mejor te sentirás
- 5 Si quieres crecer, frutas y verduras habrás de comer
- 6 Frutas como el plátano alimentan mogollón, pero si comes de todo te sentirás un campeón.
- 7 Por la mañana hay que desayunar, aunque haya que madrugar.
- 8 Nunca digas no me gusta, antes tienes que probarlo.
- 9 Mastica despacio antes de tragar, así la comida podrás disfrutar.
- 10 La higiene en la alimentación también es esencial: no toques los alimentos si hay suciedad y cepilla tus dientes con tranquilidad.

Por su parte, el Gerente del Hospital Nacional de Paraplégicos, Miguel Ángel Carrasco, ha manifestado que el centro está encantado de apoyar con esta iniciativas de medicina preventiva que además permite la convivencia entre niños con y discapacidad.

[Enviar a Amigo](#)
[volver](#)
[subir](#)

31/05/2005

Lectores OnLine : 571

Almería

Cádiz

Córdoba

Granada

Huelva

Jaén

Málaga

Sevilla

SECCIONES

Política

Ayuntamientos

Internet

Tecnología

Agricultura y Pesca

Economía y Empresa

Laboral

Medio Ambiente

Cultura

Sociedad

Sucesos y Tribunales

Educación

Sanidad

Deportes

Comunicación

Opinión

Tal día como hoy...

Cartas de los lectores

SUPLEMENTOS

Buscador Web

Hemeroteca

Nuestras Calles

Fotos de Feria

Pie de Foto


Frasas célebres

Salud al día

Revista AVA

ANDALUNOVA

Por Palabras

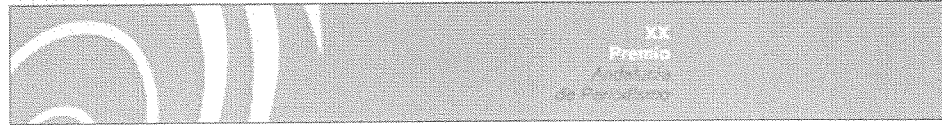
 suscripciones

 buscador web

Error de Microsoft VBScript
en tiempo de ejecución
error '800a0046'

Permiso denegado

/notasdeprensa/global.asa,



HOSPITAL JUAN RAMÓN JIMÉNEZ

La importancia de una dieta saludable entre la población infantil



Concienciar a la población sobre la importancia de la alimentación

para mantener una buena salud en todas las etapas de nuestra vida y muy especialmente en la infancia es el objetivo que guía la conmemoración del IV Día Nacional de la Nutrición. Con este motivo, la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Juan Ramón Jiménez realiza diversas actividades en colegios de la capital haciendo llegar este mensaje a niños, educadores y padres.

En concreto, profesionales médicos, de enfermería, técnicos de dietética y personal administrativo de esta unidad han desarrollado una jornada de trabajo con unos 150 niños de 3º y 4º de educación primaria de los colegios públicos Virgen del Pilar y Profesora Pilar Martínez Cruz. A través de charlas interactivas les han dado a conocer las funciones de los alimentos, la relevancia de las cuatro comidas del día y los beneficios del ejercicio físico para la salud. Los niños han compartido también un tentempié saludable en el recreo consistente en un bocadillo de fiambre y fruta variada.

Los padres de los alumnos han sido igualmente partícipes de esta labor educativa, siendo informados a la entrada del colegio de la importancia de la nutrición en la infancia y su influencia en el correcto desarrollo durante la juventud y la edad adulta.

Para llevar a cabo estas actuaciones el hospital ha contado con la colaboración entusiasta de los responsables de los colegios y las madres de los alumnos, así como con el apoyo de diversas entidades relacionadas con la nutrición, entre otras Aramark Servicio de Catering, empresa suministradora de viveres del centro hospitalario.

Por otra parte, cerca de 1.200 niños onubenses están aprendiendo a comer mejor y de una forma más sana gracias al Programa de Promoción de la Alimentación Saludable en la Escuela que está desarrollando la Delegación provincial de Salud en Huelva en 14 centros escolares de Educación Primaria de toda la provincia y que cuenta con la colaboración de la Delegación provincial de Educación y Ciencia.

Este programa de promoción sanitaria se ha iniciado durante el curso escolar 2004-2005 respondiendo a una de las líneas estratégicas de actuación incluidas en el III Plan Andaluz de Salud.

27/05/2005

Más noticias del 30/05/2005

- Presentación de la campaña municipal con motivo del Día mundial sin tabaco
- A punto de concluir las obras del nuevo consultorio de salud de Balerna
- El PASOC denuncia discriminación a los obesos por parte del SAS
- Salgado anuncia estrategia de salud mental y buscará consenso CCAA
- El PP exigirá a la Consejera de Sanidad que cumpla con su compromiso de que el 95 por ciento de los contratos del SAS sean estables

Estás en: ARAGÓN

Parafarmacia del prado

Parafarmacia, envío 24 h 5 euros Ofertas, tienda on line y mucho más

Guía de compras. Amkert

Un portal útil para sus compras. Amplia variedad en tiendas on-line.

[Anuncios Goooooogle](#)

El 35% de los tumores malignos está relacionado con la alimentación

28/05/2005

En el Día Nacional de la Nutrición, la consejera Noeno recordó ayer que el 35% de los tumores malignos está ligado a una mala alimentación. "Hay que educar en una nutrición sana y equilibrada, porque es factor fundamental para prevenir enfermedades cardiovasculares, obesidad, hipertensión o diabetes", afirmó. No obstante, cada persona tiene a lo largo de su vida necesidades nutricionales individuales diferentes, por lo que "no existe una dieta ideal universal para todos". En Aragón, añadió, aunque se siga la dieta mediterránea, existe un consumo excesivo de proteínas y grasas, y una escasez de cereales y legumbres. Para conocer con exactitud qué se debe comer, se presenta a nivel nacional la campaña Hoy puede ser un buen día para... cuidarme, que aconseja desde un desayuno saludable hasta ir andando al trabajo, comer más verduras y frutas, moderarse con los dulces o echar menos sal en las comidas.



MASTER EN DIRECCIÓN COMERCIAL Y MARKETING

Tutorías personalizadas
 E-learning. Desde tu casa
 Acceso Bolsa de Trabajo
 Titulado en 1 año

IFEMAR

Clica aquí

© Prensa Diaria Aragonesa, S.A
 Web desarrollado y gestionado por DiCom Medios, S.L.



Estás en: ARAGÓN

Anorexia Nervosa

E-book sobre el trastorno alimenticio de mayor riesgo

Very Safe Protein Diet

Low Carbohydrate, Low Fat, Healthy Natural, Fantastic Results - Aff

[Anuncios Goooooogle](#)

DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN

El 20% de las jóvenes corre riesgo de padecer anorexia

► El 75% de los casos se diagnostica en adolescentes de entre 13 y 16 años

M. NAVARCORENA

28/05/2005

Del 15 al 20% de las jóvenes aragonesas de entre 13 y 25 años--es decir, una de cada cinco-- corre el riesgo de padecer trastornos en la conducta alimentaria, en su mayoría anorexia y bulimia. Unas cifras que determinan que el 5% del total de los pacientes de la red de Salud sean adolescentes afectadas por estos casos. Estos datos del 2004, facilitados ayer por la Unidad de TCA (Trastornos de la Conducta Alimentaria) del Hospital Clínico de Zaragoza, "son muy preocupantes", más aún al conocerse que el 75% de los nuevos casos detectados el pasado año--que fueron 97-- se diagnosticó a jóvenes de entre 13 y 16 años.

Coincidiendo con el Día Nacional de la Nutrición que se celebra hoy, la consejera de Salud, Luisa María Noeno, presentó ayer el V Congreso Nacional de la Asociación Española para el Estudio de los TCA y el VII Congreso Nacional de Asociaciones de Familiares de Enfermos con Trastornos de Alimentación, que tendrán lugar en la capital aragonesa del 8 al 11 de junio.

"La mejor manera de protegerse es mantener un equilibrio nutricional y emocional y rechazar el estereotipo cruel de mujer joven extremadamente delgada", señaló el doctor Mariano Velilla, presidente del comité organizador del congreso.

MALES MAS TEMPRANOS Para atajar este problema es fundamental la prevención desde la época infantil. De hecho, los males en la conducta alimentaria son cada vez más tempranos (el pasado mes se detectó un caso en el Clínico en una niña de ocho años). El doctor Pedro Ruiz, secretario del comité organizador del congreso, explicó que el Gobierno de Aragón ha puesto en marcha un programa específico para trabajar la prevención con alumnos de primero de ESO y con sus padres.

Los TCA se han convertido en la tercera enfermedad crónica en mujeres adolescentes y jóvenes, después del asma y la diabetes, y alrededor del 18% de estas pacientes finalmente ingresa en el hospital. Aunque las cifras totales de casos detectados no aumentan con los años, sí se ha comprobado una tendencia mayor de los llamados casos atípicos o con un cuadro incompleto, ya que presentan algunos de los síntomas pero no todos, así como el incremento del número de pacientes varones.

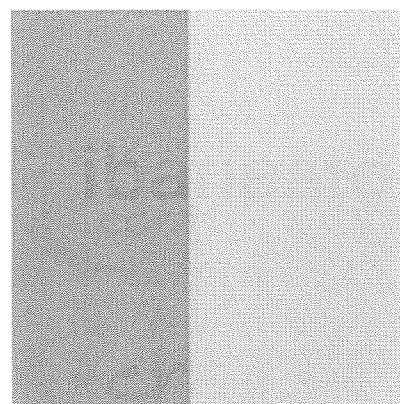
Además, existe un grupo de mujeres, de entre 30 y 40 años, que debuta en la enfermedad.

De los datos del 2004 se desprende que al 26% de los nuevos pacientes se diagnosticó anorexia; al 20%, bulimia; otro 29% presentaba un cuadro incompleto; el 12,3% eran casos de riesgo, y el 12,3% sufría trastornos por atracones.

"Cada vez hay más información sobre el tema y las familias detectan antes las patologías. Ahora, se acercan al médico de Atención Primaria a los dos o cuatro meses de notar los síntomas en sus hijos, mientras que hace unos seis años tardaban entre uno y dos años", añadió Velilla.

Entre los consejos de los expertos aparece el diálogo entre padres e hijos, "el respeto a su territorio y el espíritu crítico hacia los medios de comunicación y la publicidad".

La presidenta nacional de la Asociación de Familiares de Pacientes con TAC, Carmen Galindo, denunció las campañas publicitarias, las tallas de los establecimientos o la manera de vestir a los maniqués. "A las familias se les culpabiliza mucho de esta enfermedad, y no es así. Se trata de una enfermedad mental muy difícil de llevar en la familia, ya que el paciente



►► La anorexia es el tercer mal crónico en mujeres.

Foto EL PERIODICO

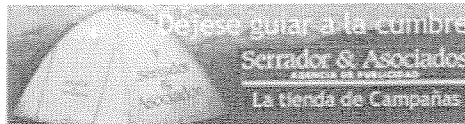
es una persona joven, inteligente, y a la que aparentemente no le ocurre nada", agregó.

Familias y expertos se reunirán del 8 al 11 de junio en el Auditorio de Zaragoza para reflexionar sobre esta enfermedad. Destacados especialistas impartirán 50 ponencias y tres conferencias magistrales, además de diez mesas redondas.

© Prensa Diaria Aragonesa, S.A.

Web desarrollado y gestionado por **DiCom Medios, S.L.**





OviedoTiendas

Personalice lne.es | Modifique sus datos | Más información

Mapa del web | Contacte



Sábado, 28 de mayo de 2005

OVIEDO 22º/12º
Previsión 5 días

Portada | Breves | Ocio | Bolsa | Buscador | Turismo | Foros | Cine | TV Lne | Galerías | Acceso rápido

BUSCAR NOTICIA

Volver a la Edición Actual

La Nueva España

28/05/2005 - Nº

canal inmobiliario

2ª mano

Obra nueva

Selecciona municipio

Consiga su hipoteca
Compramos su vivienda

Sr. Promotor



- Extras
- Titulares del día
- Imágenes del día
- Hemeroteca
- Portadas PDF
- Última Hora

Publique sus anuncios por palabras

- Secciones
- Portada
- Oviedo
- Gijón
- Avilés y Comarca
- Cuencas
- Oriente
- Occidente
- Centro
- Asturias
- Fórmula 1
- España
- Internacional
- Economía y Laboral
- Sociedad y Cultura
- Deportes
- Sucesos
- TV y Espectáculos

- Opinión / Firmas
- Humor
- La Galería
- Última página
- Mar y Campo
- Motor
- Cultura
- La Nueva Quintana
- Campeones
- Más Gijón
- Información
- Contacte
- La Nueva España

EDITORIAL PRENSA ASTURIANA

Director: Isidoro Nicieza

OVIEDO

El Ayuntamiento sensibilizará a la población escolar sobre el problema de la obesidad

El Ayuntamiento de Oviedo ha iniciado una campaña para sensibilizar a la población escolar sobre el problema de la obesidad infantil, ofertando a los colegios un ciclo de charlas sobre el problema. Con esta iniciativa el Ayuntamiento se suma a los actos del «Día nacional de la nutrición», que se celebra hoy, 28 de mayo.

Servicios

- Enviar esta página
- Imprimir esta página
- Contactar

Anterior Volver Siguiente

La concejalía de Educación, junto a la Asociación Asturiana de Técnicos en Dietética y Nutrición, ha ofrecido a todos los colegios de Primaria del municipio de Oviedo un ciclo de charlas, dirigidas a alumnos de entre 10 y 12 años y a sus padres, en las fechas que cada colegio considere oportunas. «Con esta iniciativa se espera lograr un mayor conocimiento de los hábitos nutricionales saludables», señala Conchita García, concejala de Educación y Sanidad.

«En la actualidad, el sobrepeso y la obesidad constituyen un importante trastorno para la salud pública, adquiriendo especial importancia en la población infantil», señala la concejala, que destaca que un 42,2 por ciento de la población asturiana tenía en 2002 sobrepeso u obesidad. «En la edad infantil, a escala nacional estos porcentajes alcanzan el 40 por ciento», añade García.

El problema de la obesidad tiene un origen múltiple: por un lado, malos hábitos alimenticios, con una ingesta excesiva de calorías, y por otro, falta de ejercicio físico. «Este carácter multifactorial conlleva la necesidad de que sean varias las instituciones y administraciones las implicadas en la búsqueda de solución, haciendo especial énfasis en la promoción de estilos de vida saludables y de educación para la salud», concluye la responsable municipal de Educación.

Inicio

Ofertas de Empleo

RR. HH.

Levante

EL MERCANTIL VALENCIANO

LUNES, 30 DE MAYO DE 2005 Edición digital n. 2805

FUNDADO EN 1872

CASTELLÓ

MercaLevante

- Levante-EMV
- Portada en PDF
- Levante de Alacant
- Portada en PDF
- Levante de Castelló
- Portada en PDF
- Secciones

- Opinión
- C. Valenciana
- Valencia
- Comarcas
- Castelló
- Alacant
- Panorama
- Sucesos
- España
- Internacional
- Economía
- Deportes
- Cultura-Sociedad
- Humor
- Club Diario
- Semanales
- Salud y vida
- Juntos
- Integrados
- Enseñanza
- Aula
- Buenos días
- Ciencia e Investigación
- Posdata
- Fiestas y tradiciones
- En Domingo
- El Mercantil Valenciano
- Forointernet
- Motor
- Servicios
- Titulares
- Hemeroteca
- El tiempo
- La bolsa
- Encuestas
- Foros de opinión
- Callejero
- Loterías y quiniela
- Televisión

Guía de compras. Amkert

Un portal útil para sus compras. Amplia variedad en tiendas on-line.

Comer Sano

Great deals on Comer Sano Shop on eBay and Save!

Anuncios Goooooogle

SALUD

Los niños de Castelló son cada vez más obesos debido a malos hábitos alimenticios

La plaza Santa Clara acogió ayer la cuarta edición del Día Nacional de la Nutrición

Patricia Robles, Castelló

La plaza Santa Clara acogió ayer por la tarde la cuarta edición del Día Nacional de la Nutrición que se celebró en Castelló organizada por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (Fesnad).

Durante la jornada de ayer diversos voluntarios de la Sociedad Española de Nutrición Básica Aplicada (Asenba) distribuyeron entre cientos de castellonenses cuadernillos con consejos para una buena alimentación y de este modo intentar concienciar a la población de la importancia de comer sano y practicar ejercicio.

Uno de los objetivos de este acto fue recabar información entre niños y jóvenes acerca de sus hábitos alimenticios para un estudio que se está llevando a cabo a nivel nacional para detectar las razones que han inducido a un notorio incremento de la obesidad entre éstos en España.

Según explicó Nadine López, representante de Asenba, existe un importante grupo de niños y jóvenes, con edades comprendidas entre los 2 y los 24 años, consideradas obesas o con problemas de sobrepeso entre la población castellonense.

Según la representante de Asenba un estudio realizado recientemente ha determinado que la Comunidad Valenciana es la cuarta provincia que cuenta con un mayor número de población obesa de España. Por encima



INFORMACIÓN. VOLUNTARIOS DE ASENBA REALIZARON AYER UNA ENCUESTA ACERCA DE LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS DE LOS NIÑOS CASTELLONENSES.

SERVICIOS

- Enviar esta página
- Imprimir esta página
- Contactar

Anterior Volver Siguiente

- Multimedia
- Imágenes

Búsquedas

Buscar noticias hoy

Buscar en Internet

Encuestas de actualidad

¿Apoya la reclasificación del valle de Porxinos de Riba-roja para que albergue la ciudad deportiva del Valencia?

- Sí
- No

Votar Datos

Más preguntas

Especiales

Texto de la proposición de ley

HIPERCAMPEONATO DE DOMINÓ

50 años del suplemento <<Valencia>>

Vidas Rotas

El suplemento de los mayores

- Portal Jove
- Documentos
- Galería
- Imágenes
- Especiales
- Conózcenos
- Conózcenos
- Localización
- Tarifas Publicidad

de ésta se sitúan Murcia en primer lugar, seguido de Canarias y Andalucía.

Este mismo estudio, revela según explicó López, que los problemas de sobrepeso están determinados por factores socioeconómicos.

Las personas cuyo nivel socioeconómico es más bajo tienen más problemas de obesidad que aquellas con mayor poder adquisitivo. Así, según determina este estudio, las mujeres de este sector sociológico son más propensas a padecer sobrepeso a partir de los cincuenta años que los hombres, en cuyo caso, la obesidad es mayor cuando pertenecen a un nivel socioeconómico medio alto más propensos a trabajos sedentarios y con posibilidad de comer fuera de casa con mayor frecuencia.






López explicó que un estudio realizado por estudiantes de la Universidad Jaume I de Castelló ha determinado que entre las mujeres de 25 años, la obesidad se da en un 5%, mientras que a partir de los cincuenta años, las cifras se incrementan hasta el 35%. «Aunque este hecho podría relacionarse con factores como la menopausia, la causas no son éstas sino unos malos hábitos alimenticios o estilos de vida», señaló la representante de Senba.

Además, López comentó que «entre la población infantil hay un dato preocupante. La obesidad se da entre éstos en un porcentaje bajo antes de los nueve años. A partir de esta edad, se incrementa de forma considerable» y añadió que «es un problema que comienza por los padres que están alimentando mal a sus hijos».

La jornada también sirvió para repartir información sobre la semana del corazón que este año no se llevará a cabo en Castelló debido al cambio de fechas establecido a nivel nacional.

náutica

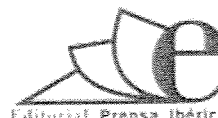
Suplemento semanal

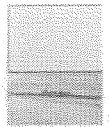
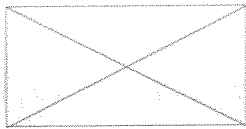
- HÁGANOS SU PÁGINA DE INICIO 
- RECOMIENDE LA EDICIÓN DIGITAL 
- ATENCIÓN AL LECTOR 
- CARTAS AL DIRECTOR 
- AÑADAMOS A SUS FAVORITOS 

T Inicio

Levante

Levante-EMV es un producto de Editorial Prensa Ibérica. Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de Levante-EMV Auditoría de medios electrónicos. Accesos a la edición digital auditados por OJD. Pulse aquí para ver estadísticas.





Levante

EL MERCANTIL VALENCIANO

LUNES, 30 DE MAYO DE 2005 Edición digital n. 2805

FUNDADO EN 1872

MercaLevante

Levante-EMV
Portada en PDF

Levante de Alacant
Portada en PDF

Levante de Castelló
Portada en PDF

Secciones
Opinión
C. Valenciana

Valencia
Comarcas
Castelló
Alacant
Panorama
Sucesos
España

Internacional
Economía
Deportes
Cultura-Sociedad
Humor
Club Diario

Semanales
Salud y vida

Juntos
Integrados
Enseñanza
Aula

Buenos días
Ciencia e
Investigación
Posdata

Fiestas y tradiciones
En Domingo
El Mercantil
Valenciano
ForoInternet
Motor

Servicios
Titulares
Hemeroteca
El tiempo
La bolsa
Encuestas

NBTF - Get Important Info

Brain tumor diagnosis, treatment, support groups, news and more.

Public Service Ads by Google

Perder
Great de
and Savi

SALUD

Los niños de Castelló superan a los 10 años la media de obesidad

La concejalía de Sanidad advierte que una mala alimentación puede acortar la vida

Nacho Martín, Castelló

Los últimos datos recogidos por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética revelan que la población infantil de Castelló supera la media estatal de obesidad a partir de los diez años. Esta es uno de los datos de partida que planteó ayer la concejalía de Sanidad durante la presentación de la cuarta edición del Día Nacional de la Nutrición (previsto para el próximo 28 de mayo).

La mencionada estadística indica que los niños de la capital de la Plana se mantienen por debajo del promedio nacional de obesidad hasta la edad de diez años. A partir de este momento, el peso de los infantes comienza a incrementarse de forma preocupante.

El objetivo del concejal de Sanidad, Enric Nomdedéu, es aprovechar el Día de la Nutrición para informar en la plaza Santa Clara sobre los principales errores de nutrición que reducen la esperanza de vida de los castellonenses. La nutricionista que coordinará el evento, Nadine López, explicó que el incremento de la obesidad de los niños castellonenses parece estar relacionado con la pérdida de control de los padres sobre las dietas de sus hijos. «A cierta edad los niños empiezan a tener más control sobre su dieta y dinero en el bolsillo para comprar determinados



UN PROBLEMA DE PESO. UNOS NIÑOS JUEGAN EN UNA PISCINA PÚBLICA.

SERVICIOS

- Enviar esta página
- Imprimir esta página
- Contactar

Anterior Volver Siguiente

- Multimedia
- Imágenes

Búsqueda

Buscar

Hemeroteca

Buscar

Más por

Especial

Text
prop
de

HIPERC

DC

50 a
supl
<<Va

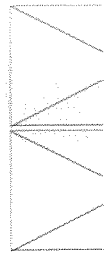
x v

- Foros de opinión
- Callejero
- Loterías y quiniela
- Televisión
- Portal Jove
- Documentos
- Galería
- Imágenes
- Especiales
- Conózcenos
- Conózcenos
- Localización
- Tarifas Publicidad

tipos de merienda. Resulta fundamental educar a los niños para que tengan una buena alimentación rica en verdura y fruta y baja en grasas. Ellos tienen ese derecho, porque comer mal y no hacer ejercicio puede hacerles vivir menos».

T Inicio

Levante Levante-EMV es un producto de Editorial Prensa Ibérica. Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de Levante-EMV Auditoría de medios electrónicos. Accesos a la edición digital auditados por OJD. Pulse aquí para ver estadísticas.



- HÁGANOS PÁGINA INICIO
- RECOMIENDE LA EDICIÓN DIGITAL
- ATENCIÓN AL LECTOR
- CARTAS DIRECTAS
- AÑÁDANOS A SUS FAVORITOS

Un 35% de los cánceres están relacionados con la alimentación, según la Consejería de Salud y Consumo de Aragón

La dieta también juega un importante papel en patologías como la obesidad, la hipertensión y la diabetes | 29 de mayo de 2005

El 35% de los cánceres están relacionados con factores ligados a la alimentación, según aseguró el viernes la consejera aragonesa de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa Noeno. Además, añadió la consejera, hay otras patologías como la obesidad, la hipertensión y la diabetes en las que influye de manera importante la dieta.

Noeno realizó estas manifestaciones con motivo de la celebración ayer del Día Nacional de la Nutrición, ocasión que aprovechó para transmitir a los ciudadanos la necesidad de tener una dieta equilibrada porque ésta es "determinante para la salud personal", mientras que una mala alimentación es "origen y desarrollo de enfermedades".

La consejera precisó que "cada persona tiene necesidades nutricionales diferentes a lo largo de su vida" por lo que "no existe una dieta universal ni ideal" sino que "cada uno debe realizarla según sus necesidades". No obstante, consideró que hay elementos que siempre tienen que estar presentes como las fibras, los hidratos de carbono, los minerales y las vitaminas, mientras que se debe reducir la presencia de azúcares, grasas saturadas, colesterol, sal y alcohol.

Dieta mediterránea

La responsable aragonesa de Salud y Consumo añadió que la dieta mediterránea es un "buen modelo" por su presencia de frutas y verduras, cereales, aceite de oliva, legumbres y pescado, ya que estos alimentos aportan energía, proteínas, fibras, vitaminas, yodo y fósforo, entre otros componentes.

En el caso de Aragón, dijo que el patrón habitual es la dieta mediterránea, aunque con cierta desviación al alza en las proteínas y grasas y a la baja en cereales y legumbres. Agregó que, junto a la dieta, el ejercicio físico es un factor clave para la salud. Sin embargo, "hay informaciones contradictorias e interesadas y falsas creencias", que llevan a realizar dietas desequilibradas, algo en lo que también influye el ritmo de vida y determinada publicidad.

Para favorecer una alimentación equilibrada, el Gobierno de Aragón posee varios programas como "Come bien y vivirás mejor", "Cinco al día" para incentivar el consumo de frutas y verduras, y Cine y Salud, y anunció la puesta en marcha de una nueva campaña "Hoy puede ser un buen día para..." en farmacias, centros de salud, supermercados y grandes superficies.

La campaña consistirá en la distribución de un folleto informativo que contiene varias recomendaciones, como tomar un desayuno completo, compuesto de leche o yogur con pan o galletas y fruta, ir y volver andando al trabajo, y comer más de cinco raciones al día de frutas y verduras. El resto de consejos son beber al menos dos litros de agua al día, dar un paseo de 30 minutos como mínimo, moderar los dulces, echar un poco menos de sal en las comidas, comer un buen plato de legumbres, cocinar a la plancha y no abusar de los fritos.

Cerrar

©Fundación Eroski

En CONSUMER.es EROSKI nos tomamos muy en serio la privacidad de tus datos, aviso legal.

(Documento impreso desde <http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/2005/05/29/142349.php>)

Noticias

El Día Nacional de la Nutrición incidirá en la alimentación infantil

Promoverá hábitos alimentarios sanos y la práctica de ejercicio entre los más pequeños | 26 de mayo de 2005

La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) celebrará el próximo sábado el Día Nacional de la Nutrición, que este año se centrará en la alimentación infantil. Bajo el lema "Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor", la finalidad de esta jornada es promover hábitos alimentarios sanos y la práctica de ejercicio físico entre los más pequeños de la casa.

FESNAD recuerda que un 26,3% de los niños españoles tiene sobrepeso, cifra sólo superada en Europa por Italia, Malta y Grecia. Por ello y con motivo del Día Nacional de la Nutrición, esta asociación ha organizado para el día 27 más de 350 charlas en colegios de diversas ciudades y en 30 unidades de pediatría hospitalarias, donde nutricionistas pondrán de relieve la importancia de la alimentación de los niños desde la escuela.

En estas conferencias, los expertos explicarán conceptos básicos como la importancia de la leche materna, las cuatro comidas al día, los grupos de alimentos y sus funciones, la higiene y la conveniencia de realizar ejercicio físico a diario. Asimismo, se repartirán cuestionarios que servirán para hacer un análisis sobre los hábitos alimentarios.

Para el día 28, la FESNAD ha organizado una jornada al aire libre que se realizará en parques y plazas con juegos y actividades para que niños y padres aprendan de forma divertida cómo alimentarse de forma sana.

Entre otras cosas, esta asociación recomienda elaborar menús variados, elegir las raciones adecuadas a la edad del niño, dar ejemplo en la familia de una correcta alimentación, enseñar a no comer delante del televisor, animar al niño a probar nuevos sabores y hacerle participe de la elaboración de las comidas para aumentar su interés por los alimentos.

Cerrar

©Fundación Eroski

En CONSUMER.es EROSKI nos tomamos muy en serio la privacidad de tus datos, [aviso legal](#).

(Documento impreso desde <http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/2005/05/26/142292.php>)



HEMEROTECA : Edición del 30 de mayo de 2005
31 de mayo de 2005, 11:13:17 AM

Zaragoza

Comer sano mejora la calidad de vida

La alimentación de los aragoneses se ajusta en gran medida a la dieta mediterránea.

Los aragoneses comemos en general según los parámetros de la dieta mediterránea, considerada por los especialistas como la alimentación más saludable. Sin embargo, se perciben algunas desviaciones, como el aumento del consumo de proteínas y grasas y el descenso de cereales y derivados, que deben ser modificadas.

Ésta es la opinión de la consejera de Salud y Consumo de Aragón, Luisa María Noeno, quien pronunció estas palabras con motivo del Día Nacional de la Nutrición (celebrado el sábado). Noeno animó a los aragoneses a seguir una alimentación saludable, "que es, en definitiva, un aspecto fundamental para mejorar la calidad de vida", dijo. Desde el Departamento de Salud y Consumo se recomienda tomar un desayuno completo, ir y volver andando al trabajo, comer cinco raciones al día de verduras y frutas, beber al menos dos litros de agua, dar un paseo de al menos 30 minutos y moderar los dulces.

Metrodirecto Zaragoza. Todos los derechos reservados. ©2005 | zaragoza.metrodirecto.com



IMPRIMIR ARTICULO

BADAJOS

BADAJOS

Los pacenses se preocupan cada vez más por la calidad de los alimentos

M^a PAZ SÁNCHEZ/BADAJOS

Pescados, embutidos, carnes, frutas y verduras frescas..., una alimentación variada y de calidad es lo que van buscando los pacenses a la hora de acercarse al mercado. Todo ha cambiado, los precios, la preocupación por la calidad y hasta las personas que acuden diaria o semanalmente a hacer la compra. Ya son más los jóvenes que se preocupan por su alimentación y por comer de forma natural, además de que los hombres han tomado también las riendas en esto de llenar la nevera.

El sábado se celebró el Día Nacional de la Nutrición, que este año se centra en la alimentación infantil bajo el lema 'Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor'. Uno de los principales objetivos de esta edición es concienciar a los niños, educadores y padres sobre la importancia de la alimentación en la infancia y su influencia en la edad adulta. La celebración es una iniciativa de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD). Cada vez más en la sociedad hay una preocupación por el consumo de alimentos sanos debido al sobrepeso que se está implantando en la sociedad infantil.

El desembolso en alimentos y bebidas se elevó hasta los 74.752 millones de euros en el 2004, lo que supone un incremento del 7,7 por ciento respecto al ejercicio anterior y se traduce en un gasto por persona de 1.770 euros, un 4,5 por ciento superior.

Extremadura es la región que menos dinero destinó a la alimentación en el último trimestre del año 2004 (1.347 euros) frente a Madrid que tiene los valores más elevados (2.441 euros), según los datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

Pero basta darse una vuelta por cualquier mercado de la ciudad para darse cuenta de que la gente sí está preocupada por mejorar sus hábitos alimenticios y en algunos casos no escatiman en pagar un determinado precio.

Uno de los factores que ha cambiado con los años según Francisco Pinilla, dueño de la carnicería Cipri, es que la gente sabe y conoce cada vez más lo que está comprando. El consumo de pechuga de pollo y de pavo ha aumentado frente, por ejemplo, a la ternera. Esto puede ser debido a que son alimentos que contienen pocas grasas y son los más recomendados para las dietas.

Uno de los alimentos que menos gusta a los más jóvenes es el pescado. «La gente se preocupa mucho por la calidad de estos productos, tal vez más que antes porque el nivel adquisitivo de las cosas ha cambiado, por lo que la alimentación también», apunta José Manuel Gómez, de la pescadería Pinino del mercado del centro comercial La Plaza.

Enlaces Patrocinados

[Hoteles en Badajoz](#)

Reservar un hotel en Badajoz Con ofertas especiales! .
www.bookings.es

[Pisos en Cáceres](#)

Tenemos el piso que está buscando servihabitat su portal inmobiliario .
www.servihabitat.com

[Concursos Literarios](#)

Guía de Concursos Literarios. Libros y servicios para el escritor .
www.fuentetajaliteraria.com

[El secreto del éxtio](#)

▶ **NOTICIAS** 

Nutrición

El Día Nacional de la Nutrición pone especial énfasis en la alimentación infantil

27 de mayo de 2005

Mañana se celebra en Madrid la IV Edición del Día Nacional de la Nutrición, que este año se centra en la alimentación infantil bajo el lema *Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor*. Uno de los principales objetivos de esta edición es concienciar a los niños, educadores y padres sobre la importancia de la alimentación en la infancia y su influencia en la edad adulta.

La celebración, una iniciativa de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD), prevé crear un foro de debate público sobre nutrición con el fin de concienciar e informar a la población sobre su importancia para conseguir una buena salud y mejorar la calidad de vida. Además, pretende llamar la atención de la administración pública sobre la necesidad de fomentar hábitos alimenticios saludables en la población, en especial en niños, adolescentes y ancianos.

Según FESNAD, las cifras recientes de sobrepeso y obesidad infantil y juvenil (de 2 a 24 años) en España presentan un panorama preocupantes. Los datos reflejan que el 13,9% de esta población es obesa y el 26,3% tiene sobrepeso. Ante este problema, la FESNAD propone que la alimentación sea el eje central de la IV Edición del Día Nacional de la Nutrición. Los profesionales de la nutrición aseguran que desde la infancia pueda corregirse la tendencia a la obesidad y el sobrepeso ya que es en esta etapa cuando se forman los hábitos alimentarios.

Entre las recomendaciones, FESNAD destaca la importancia de la lactancia materna durante los 6 primeros meses de vida, elaborar menús variados, elegir raciones adecuadas a la edad del niño, animar a los niños a probar nuevos sabores y hacerle partícipe de la preparación de las comidas, entre otras. Por otro lado, la iniciativa incluye la puesta en marcha de charlas de nutrición en colegios. Especialistas en nutrición y pediatría ofrecen hoy una conferencia sobre nutrición a niños de 8 y 9 años en la que se explicarán conceptos básicos sobre nutrición que todos los niños deben conocer, como los grupos de alimentos y sus funciones, la importancia de la higiene y la conveniencia de practicar ejercicio físico diariamente.

Cerrar



consumaseguridad.com es un web de CONSUMER.es EROSKI
©Fundación Grupo Eroski

■ AL DÍA

ALDÍA

Uno de cada dos vascos mayores de 18 años tiene problemas de sobrepeso u obesidad

El 74% de los adultos encuestados no realiza las cuatro comidas diarias, siendo el desayuno y la cena las que eluden con más frecuencia. El 4,5% padece delgadez al estar por debajo del peso recomendado.

BELÉN ELGUEA

VITORIA. DV. Un exceso de consumo de carne o, por el contrario, una ingesta insuficiente de pescados, frutas o legumbres inciden directamente en la aparición de problemas de salud como puede ser el sobrepeso y la obesidad, que padece la mitad de la población vasca mayor de 18 años.

Así se constata en el estudio epidemiológico elaborado por la Caja Vital Kutxa para valorar la evolución del sobrepeso, obesidad y la delgadez de la población adulta del País Vasco coincidiendo con el Día Nacional de la Nutrición que se celebra el sábado. Los resultados de las 4.200 encuestas personales, realizadas a 1.454 guipuzcoanos, 1.544 vizcaínos y 1.222 alaveses, son «inquietantes», según reconoce la psicóloga Susana Liberal, responsable del estudio. Y es que el 55% de los vascos están fuera de los índices que los médicos denominan normopeso, bien porque padece sobrepeso (35,5%), obesidad (14,6%), o también por padecer delgadez, si bien, en este último caso el porcentaje disminuye hasta el 4,5%.

Los datos ponen de manifiesto que la obesidad aumenta con la edad dándose el mayor número de casos en las personas de 60 años, ya que uno de cada cuatro mayores padece ese problema. Ese índice es sensiblemente superior a los casos que se dan entre la población comprendida entre los 18 y los 40 años, donde tan sólo uno de cada veinte es obeso.

A más edad, más peso

Si hasta esa edad los hombres son más proclives a engordar y superar el peso adecuado, a partir de los 40 años la tendencia cambia y son las mujeres las más afectadas por la obesidad.

A la hora de analizar los datos por territorios, es Vizcaya el que con un 53% aporta más casos de obesidad y sobrepeso respecto a Álava, 46%, o Gipuzkoa, 48%, mientras que los casos de delgadez oscilan en las tres provincias en torno al 4 y 5%.

En los últimos trece años se ha detectado un incremento del número de obesos en el País Vasco, como así lo constató Susana Liberal. «Si se comparan el estudio de Caja Vital con las encuestas de salud del País Vasco realizadas en los años 1992, 1997 y 2002 se confirma que la obesidad ha aumentado en nuestro entorno, dentro de cualquier grupo de edad y sexo», manifestó.

Pese a ello, los datos no son peores que la media española, donde el índice de sobrepeso u obesidad se sitúa en el 53% frente al 65% de Estados Unidos. En el caso exclusivo de la obesidad es Japón el que presenta la tasa más baja, con un 2%, frente al 9,6% de Euskadi, el 15,3 de España y el 25% de Estados Unidos.

 Imprimir

 Enviar

MALOS HÁBITOS

Comidas: El 74% no hace las cinco ingestas recomendadas (desayuno, media mañana, comida, merienda, cena).

Desayuno: El 12% no desayuna habitualmente, el 27% toma sólo un café o similar y sólo el 11% realiza un desayuno completo.

Cena: Un 19% renuncia a ella.

Alimentos : A la semana un 61% toma carne 3 o más veces, el 42% consume pescado 1 ó 2 veces. El 51% ingiere 1 ó 2 veces legumbres y el 39% no toma fruta a diario.

• Problema nutricional en los niños

Hábitos alimenticios

La vida sedentaria, el escaso ejercicio, la comida basura y, en general, los malos hábitos alimenticios son factores que incluyen directamente en un peso inadecuado, bien por ser excesivo, como en el caso del sobrepeso y obesidad, o por todo lo contrario, por ser escaso.

Las encuestas realizadas a más de cuatro mil personas ponen de manifiesto que el 74% de los vascos mayores de 18 años no hace las cinco comidas al día -desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena-. El desayuno junto con la cena es una de las comidas que, con más frecuencia, obvian los encuestados. De hecho, el 12% afirma no desayunar habitualmente, un 27% sólo toma café con leche o similar y tan sólo un 11% realiza un desayuno completo. En el caso de la cena, un 19% asegura no realizar esta comida.

A estas circunstancias se suma el hecho de que el consumo de pescados y frutas está por debajo de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Así, mientras que la OMS aconseja comer varias piezas de fruta al día, el 39% de los entrevistados no sigue esa pauta todos los días. Algo similar sucede con el pescado cuyo consumo debe producirse tres o cuatro veces a la semana y sólo el 42% lo come uno o dos veces a la semana.

En el extremo opuesto, seis de cada diez encuestados dicen consumir carne tres o más veces a la semana cuando la OMS es partidario de que se consuma dos o tres veces.

Para la psicóloga Susana Liberal es importante la labor de concienciación que debe de realizarse en los centros educativos mediante charlas y conferencias en las que se les expliquen los conceptos básicos sobre la conveniencia de realizar las cinco comidas, ejercicio físico diario así como una correcta y variada alimentación.

Enlaces Patrocinados

Medidor de Grasa Corporal

Medición del porcentaje de grasa del cuerpo. Rápido, fiable y fácil. .
www.tiendasalud.com

Perdida De Peso

Great deals on Perdida De Peso Shop on eBay and Save! .
www.eBay.com

Controle de Vez seu Peso

Emagreça sem passar fome Ganhe saúde e bem estar! Afiliado .
www.bodynutrishop.com

Turismo Rural País Vasco

Descansa y disfruta de la montaña y playa en pleno Urdaibai (Bizkaia) .
www.hotelgametxo.com

Subir

Estás en: CASTELLÓN

Bio Slim Silueta

Nuevo dietético para perder peso Mejore su dieta por solo 14,95 €

Parafarmacia del prado

Parafarmacia, envío 24 h 5 euros Ofertas, tienda on line y mucho más

[Anuncios Google](#)

ALIMENTACIÓN

El 26% de los niños y jóvenes sufre sobrepeso


P. A.

25/05/2005

El 26% de la población infantil y juvenil (entre 2 y 24 años) de Castellón padece sobrepeso y el 14% es obesa, según los datos que maneja la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD). Por este motivo, la concejalía de Sanidad, en colaboración con esta asociación, ha organizado para el sábado a las 18.00 horas en la plaza Santa Clara una jornada para celebrar el Día Nacional de la Nutrición. En este acto, los niños podrán disfrutar de los juegos y actividades en compañía de sus padres y aprender de forma divertida cómo alimentarse de forma sana. Se tratarán aspectos importantes como el desayuno, las funciones de los alimentos o la pirámide de nutrición.

A este respecto, FESNAD recuerda la importancia de la lactancia materna durante los primeros seis meses de vida, establecer un horario, regular las comidas y elaborar menús variados.

CURSO PRÁCTICO DE CREACIÓN Y GESTIÓN DE EMPRESAS



- * Desde su hogar.
- * A su ritmo
- * Diplomado en sólo unos meses
- * Con un profesor personal
- * Acceso a nuestra bolsa de trabajo

510 euros

© Promociones y Ediciones Culturales, S.A.
Web desarrollado y gestionado por DiCom Medios, S.L.



Europa Press 14:30

Expertos en nutrición impartirán charlas en escuelas a 20.000 niños para prevenir la obesidad

La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (Fesnad) realizará charlas educativas en escuelas y en Unidades de Pediatría, e impulsará otras actividades informativas y lúdicas para sensibilizar sobre el problema de la obesidad infantil, durante el 'Día Nacional de la Nutrición', que se celebrará el próximo 28 de mayo. Esta iniciativa, bajo el lema 'Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor', pretende llegar a más de 20.000 niños.

La presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada (SENBA), Carmen Gómez, aseguró que "se requiere del esfuerzo de todas las sociedades científicas y de las administraciones para invertir la tendencia del incremento de la obesidad, a través del fomento de una alimentación saludable y de la práctica de ejercicio físico". En este sentido, indicó que la Federación se ha sumado a la Estrategia de Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS), promovida por el Ministerio de Sanidad y Consumo, aunque destacó que se "debería potenciar la educación nutricional en los colegios".

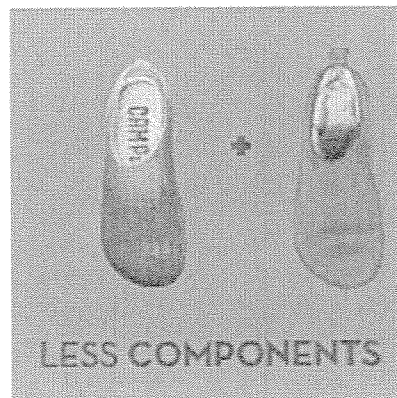
Según la doctora Gómez, los padres juegan un papel "clave" en la educación y deben recordar la importancia de la lactancia materna durante los seis primeros meses, establecer un horario regular para las comidas, elaborar menús variados, elegir las raciones adecuadas en función de la edad del niño, enseñar al niño a no comer delante de la televisión, no usar la comida como incentivo, hacerle participe en la realización de las comidas y animarle a realizar ejercicio físico.

Por su parte, el presidente de la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, Federico Argüelles, destacó la necesidad de abarcar el aumento de la obesidad entre los niños, ya que se ha duplicado en los últimos 15 años, hasta el 14 por ciento de la población. En este sentido, precisó que "las madres en las consultas de Pediatría manifiestan su preocupación por una dieta adecuada para sus hijos, aunque se deben implicar más en educarles".

No obstante, insistió en que una alimentación sana que incluya un consumo abundante de frutas y verduras "no tiene que costar tan caro", siempre hay que tener en cuenta los productos de temporada, y "evitar gastar dinero en comer mal".

En concreto, se celebrarán más de 350 charlas de nutrición en colegios que explicarán conceptos como la importancia de la leche materna, el cumplimiento de las cuatro comidas diarias, los diversos grupos de alimentos y sus funciones y la importancia de la higiene para "llegar sanos a la edad adulta". Asimismo, se impartirán más de 20.000 folletos informativos, y se organizarán juegos y actividades en parques y plazas de toda España "para que los niños aprendan a comer divirtiéndose".

Además, durante la presentación de la cuarta edición del 'Día Nacional de la Nutrición' se hizo entrega de los premios a la mejor labor de información de nutrición en los medios de educación, que en esta ocasión recayó en la periodista Alejandra Rodríguez, del suplemento de salud de El Mundo; y al Instituto Danone, por realizar la mejor campaña de divulgación sobre alimentación.



Política

Justicia

Internacional

Iberoamérica

Sociedad

Salud

Comunicados

Lenguas

Empleo

Extremadura

Comunicados Internet

COMUNICADO: El Grupo Leche Pascual ha impartido conferencias sobre nutrición saludable a 30.000 alumnos

La iniciativa, que comenzó en 2003, pretende inculcar buenos hábitos alimenticios entre los jóvenes españoles.

MADRID, 27 May. (EUROPA PRESS) -

Espacio
Valencia Innova

Destacados



Sociedad de la
información



Te Ofrece
Canal Energía

VIAJES



Te Ofrece
Canal Turismo



Te ofrece
Canal Deportes



Te ofrece
La Cultura

El Grupo Leche Pascual se suma a la celebración del 'Día Nacional de la Nutrición', que tiene lugar mañana, sábado, con la iniciativa 'Proyecto Vive Sano'. Especialistas en nutrición y educación de la compañía, que es consciente de que se estaban perdiendo algunos de los valores tradicionales de una dieta saludable, comenzaron en el año 2003 a impartir charlas en colegios e institutos sobre las bases de una buena alimentación. Desde entonces, 30.000 alumnos de toda España han comprendido lo importante que es para su desarrollo alimentarse adecuadamente y practicar deporte.

El proyecto de Leche Pascual se desarrolla en los centros educativos, con la colaboración de profesores y padres, para aprovechar las ventajas de la comunicación directa. Además, para que la exposición sea más efectiva, se realizan sesiones breves, de unos 45 minutos, y se utiliza como elemento vertebrador de las mismas la pirámide nutricional, un concepto con el que están familiarizados los alumnos. De esta forma, se transmite el mensaje de la compañía alimentaria: una correcta alimentación es indispensable para crecer sanos y estar preparados para la actividad diaria.

Para exponerlo de una forma más próxima a los alumnos, los responsables del proyecto aprovechan la vinculación de Leche Pascual como patrocinador del Programa ADO para explicar que, si una alimentación adecuada es fundamental para un atleta olímpico, lo es también para ellos porque cada día tienen que enfrentarse a una prueba física y mental. Posteriormente, se relacionan los alimentos con el nutriente que aporta al organismo del niño y su frecuencia de consumo, representada por su ubicación en la mencionada pirámide nutricional.

Todo este proceso se lleva a cabo a través de distintos juegos adaptados a las edades de los niños, de forma que aprendan de una forma participativa y asimilen mejor el mensaje. Además, los niños pueden participar en concursos en los que optan a viajes para ellos y sus familias. Por último, las sesiones con los niños se complementan con conferencias dedicadas a las asociaciones de padres, de manera que sea más fácil aplicar en el domicilio familiar lo que se ha aprendido en el colegio.

Grupo Leche Pascual

El Grupo Leche Pascual, empresa familiar y grupo cien por cien español, líder de la calidad e innovación en alimentación, inició su andadura en 1969 y cuenta ya con una gama de más de 300 productos, 21 plantas y más de 4.300 empleados. Su principal actividad es la preparación y el envasado de leche, yogures y otros derivados lácteos, zumos, agua mineral, bebidas y otros productos a base de soja, cereales para el desayuno, refrescos, huevo líquido ultra-pasteurizado, tortillas y piensos compuestos para animales de compañía y para ganado. Más información en www.lechepascual.es. EMISOR: GRUPO LECHE PASCUAL

Contacto de prensa: Ángel Palencia.

Europa Press Comunicación.

Tel. 91.359.26.00/600.90.55.93.

angelpalencia@europapress.es

■ Cantabria / REGIÓN

BARCENA DE CÍCERO

CASTRO URDIALES / Charla sobre nutrición el colegio Miramar

Mañana, viernes, el colegio Miramar de Castro Urdiales acogerá una conferencia adaptada a niños sobre la nutrición. La charla comenzará a las 10,30 horas y es una iniciativa puesta en marcha con motivo del Día Nacional de la Nutrición. El objetivo de esta conferencia es concienciar a niños, educadores y padres sobre la importancia de la alimentación en la infancia.

Enlaces Patrocinados

Pisos en Santander

Tenemos el piso que está buscando servihabitat su portal inmobiliario .
www.servihabitat.com

Especialista en nutrición

Formación especializada a distancia Tutor personal. Infórmate ahora .
www.ilfe-sante.com

Casas en Cantabria

Busca en Santander, Torrelavega, Sarón, Solares, Ampuero, Ajo .
www.urbaniza.com

Amkert. Compara antes

de comprar en Tiendas virtuales Encontrará lo que busca .
www.amkert.com

Subir

Estás en: COMARCAS

Residencia Villademar

Un moderno centro para la atención a mayores a orillas del Mar Menor

Compra-venta residencias

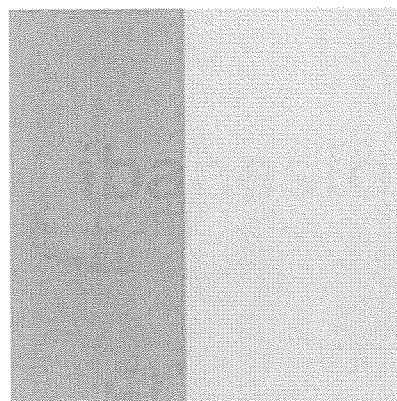
Espacio especializado en compra y venta de residencias geriátricas

[Anuncios Google](#)

Mancosí celebra el día de la nutrición

26/05/2005

LA MANCOMUNIDAD de la Comarca de la Sidra acogerá una serie de talleres con motivo de la IV edición del Día Nacional de la Nutrición. Bajo el lema *Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor* los servicios sociales comarcales desarrollarán varios talleres en los colegios públicos de la comarca en los que participarán padres y los alumnos. S.B.



© Ediciones Primera Plana S.A.
Web desarrollado y gestionado por DiCom Medios, S.L.



ÚLTIMA HORA »

Detenido en un control policial en Portbou el miembro del GRAPO, Luis Garaboa

Martes 31 de Mayo de 2005

Antena3Noticias.com

SECCIONES

- Última hora
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Deportes
- Sucesos
- Salud
- Cultura y Espectáculos
- Sociedad
- Ciencia y Tecnología
- El Tiempo
- Programas
- Especiales
- Canarias en vivo



SERVICIOS

- Encuestas
- Sorteos
- Multimedia
- Programación tv
- Callejero
- Páginas Amarillas
- Páginas Blancas
- Tu opinión
- Quiénes somos

ANTENA3.COM

AREA CORPORATIVA

ONDA CERO

Movierecord

advertising

Salud

Los niños, centro de la campaña del Día Nacional de la Nutrición

2005/05/25. Nuria Briongos Martín , Madrid
e-mail:nbriongos@antena3tv.es

Comer de todo, beber mucha agua, moderar el consumo de productos ricos en azúcar, como las chuches o los refrescos... y hacer ejercicio físicos. Estos son los mandamientos de la buena nutrición infantil, pero parece que pecamos con frecuencia.

La doctora experta en nutrición Carmen Gómez nos comenta que debemos tomar cinco piezas de fruta y y verdura al día. El doctor Jesús Román, presidente de la Sociedad Española de Dietética dice que en Canarias y Andalucía es donde más niños obesos hay.

15 de cada 100 menores de 12 años son obesos. Por eso este año la campaña del Día Nacional de la Nutrición se dedica a los más pequeños, a los que cada vez alejamos más de la saludable dieta mediterránea. La nutricionista comenta que hay que desayunar y cenar bien y que hay que educarles y marcarles unas pautas. No hay que dejarlo pasar, hacer que prueben diferentes sabores y si es necesario hacerles partícipes en la cocina, que colaboren elaborando los menús.

Y animarles a realizar algún deporte que es el mejor complemento para estar sano. Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor es el lema de esta campaña porque quieren que no olvidemos que las principales enfermedades crónicas están asociadas a nuestros kilos de más.

ESPECIALES: SALUD

»Festival de cine de Málaga

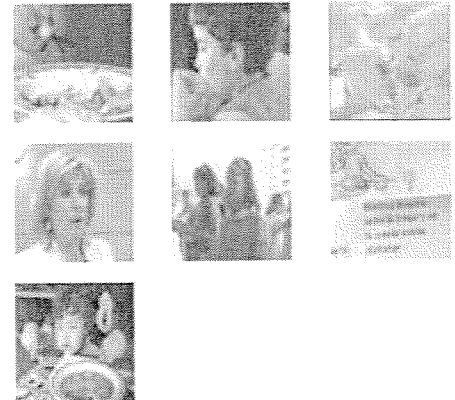
»Todo música



VIDEO »

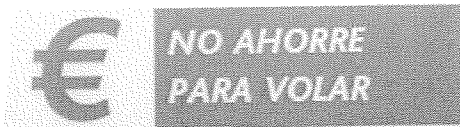


GALERÍA DE FOTOS



Copyright © 2004 Antena 3 Televisión, S.A. Madrid 28700. Reservados Todos los derechos

Advertencia Legal



Bolsa y Mercados

Es el patrocinador de Banco Herrero OS

Personalice Ine.es | Modifique sus datos | Más información

Mapa del web | Contacte

Jueves, 02 de junio de 2005

OVIEDO 25º/12º
Previsión 5 días



Portada | Breves | Ocio | Bolsa | Buscador | Turismo | Foros | Cine | TV Lne | Galerías | -Acceso rápido-

BUSCAR NOTICIA

02/06/2005 - Nº

La Nueva España

EDITORIAL PRENSA ASTURIANA
OCCIDENTE

Director: Isidoro Nicieza

- Extras
- Titulares del día
- Imágenes del día
- Hemeroteca
- Portadas PDF
- Última Hora

Publique sus anuncios por palabras



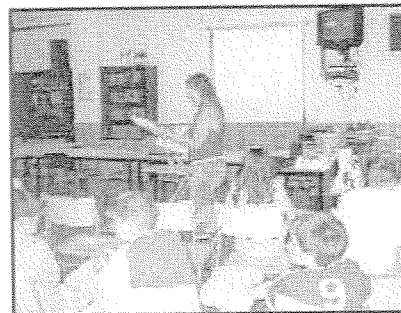
- Secciones
- Portada
- Oviedo
- Gijón
- Avilés y Comarca
- Cuencas
- Oriente
- Occidente
- Centro
- Asturias
- Fórmula 1
- España
- Internacional
- Economía y Laboral
- Sociedad y Cultura
- Deportes
- Sucesos
- TV y Espectáculos

- Opinión / Firmas
- Humor
- La Galería
- Última página

- Mar y Campo
- Motor
- Cultura
- La Nueva Quintana
- Campeones
- Más Gijón
- Información
- Contacte
- La Nueva España

El Colegio Alejandro Casona instruye a sus alumnos sobre buenas prácticas alimentarias

La nutricionista canguesa Aída Álvarez Alonso, diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid, impartió una serie de charlas a los alumnos del Colegio Alejandro Casona de Cangas del Narcea, con motivo de la cuarta edición del «Día nacional de la nutrición». Las charlas abordaron cuestiones como lo que deben saber los niños sobre nutrición, la importancia del ejercicio físico para la salud, la alimentación adecuada para cada edad y las principales comidas del día. A la conclusión de las charlas se les entregó a los alumnos un cuestionario de hábitos alimentarios que formará parte de un estudio sobre los hábitos alimentarios de los niños españoles de entre 8 y 10 años, informa Alejandro ÁLVAREZ. En la fotografía, un grupo de niños durante una de las charlas.



Ampliar

Servicios

- Enviar esta página
- Imprimir esta página
- Contactar

Anterior Volver Siguiente

Multimedia

Imágenes

Inicio



Disfrutar del fin de semana no cuesta tanto

Alquile su coche desde

Sólo en www.hertz.es





IBEX 35 ▲ 0,08% | DOW JONES ▲ 0,79% | NASDAQ 100 ▲ 1,09% | EUROSTOXX50 ▲ 0,24%

invertia

Brokers | Mensajería | Juego | Foros | Cartera | Acciones

Empresa

IR

MIS FINANZAS

FOROS

MERCADOS

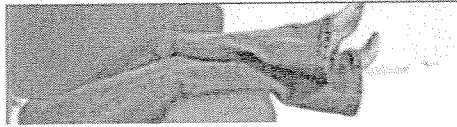
EMPRESAS

FREEQUENCE

IDENTIFICACION

REGISTRATE

Seguros coche
Garantizamos el mejor precio



Siéntete como en casa...

juegos, medicina, modelos, motor, música

Inmobiliario
¿Buscas casa?

MIS FINANZAS

- Seguros
- Plan Pensiones
- Fondos
- Derivados
- Warrants ^{nl}
- Tarjetas
- Terra Virtual
- Depósitos
- Préstamos
- Hipotecas
- Brokers
- Fiscal
- Inmobiliario

FOROS

- Carpetas
- Destacados
- Mis Foros

MERCADOS

- Al Minuto
- Noticias
- Bolsa
- Renta fija
- Divisas
- Economía

EMPRESAS

- OPV's
- Hechos CNMV
- Análisis Premium ^{nl}
- Análisis
- Dividendos ^{nl}

SERVICIOS

- Tecnímetro
- Móviles
- Mensajería
- Juego
- Cartera
- Chat
- Manuales

Empresa Titulares Fuente Buscar

Economía | Empresas | Fiscalidad | Mercados | Mis Finanzas | Tecnología | Warrants | Zonas

SECTORES-ALIMENTACION

Campaña "5 al Día" estará presente en IV edición Día Nutrición

Fecha: 27/5/2005 Fuente : EFE

Madrid, 27 may (EFECOM).- La Campaña "5 al Día", que fomenta el consumo de frutas y hortalizas frescas, estará presente en la IV edición del Día Nacional de la Nutrición, que se celebra mañana, según un comunicado de la Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas Frescas "5 al día".

Detalló que este colectivo ha colaborado en esta iniciativa, que bajo el lema "Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor" se dirige este año a la población infantil y que está dirigida por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (Fesnad).

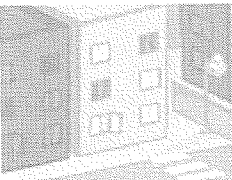
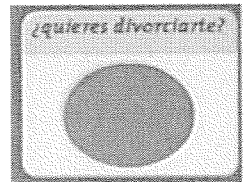
Concretó que los objetivos de este día son concienciar e informar a la población sobre los conceptos básicos de una alimentación correcta, llamar la atención de las administraciones públicas y concienciar a los medios de comunicación sobre la necesidad de informar de manera responsable sobre nutrición.

Añadió que con motivo de la celebración del Día de la Nutrición, se realizarán en todas las comunidades Autónomas charlas sobre nutrición y jornadas al aire libre para los niños.

Explicó que este año el Día Nacional de la Nutrición se dirigirá a los más jóvenes por las últimas cifras de obesidad y sobrepeso, que apuntan a que el 14% de la población de entre dos y 24 años es obesa y el 26,3% tiene sobrepeso.

La Campaña para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas Frescas "5 al día", que se inició en 2004 y continuará hasta 2006, está financiada en un 70% por las administraciones públicas y en un 30% por la Asociación "5 al día", que recomienda consumir cinco raciones de frutas y hortalizas diarias.
EFECOM

PUBLICIDAD



sr/ie/jla

[Volver](#)

[Enviar a un amigo](#)

[Imprimir](#)

Pierda peso

¿Está harto de probar de todo? Consígalolo para siempre y sin dietas
www.tunuevafigura.com

Marketing Alimentario

Master en Madrid Solicita más información.
www.mastermas.com

El supermercado On-line

Tienda de alimentación y menaje Pastelería, gourmet, aceites, pasta
www.clubcocina.com





NOTICIAS

Actualización | jueves, 02 de junio de 2005, 13:06



TU OPINIÓN

- Portada
- En Portada
- Opinión
- Huelva
- Provincia
- Cultura
- Deportes
- Toros
- Espectáculos
- Andalucía
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Sociedad
- Motor
- Internet

HUELVA

día nacional de la nutrición

Un total de 150 niños aprende los secretos de la buena dieta

La Unidad de Nutrición del Juan Ramón visitó dos colegios, en el propósito de concienciar en los buenos hábitos que eviten la obesidad



ENRIQUE MORÁN

@ Envíe esta noticia a un amigo

HUELVA. Ciento cincuenta niños participaron ayer en las actividades organizadas por la Unidad de Nutrición Clínica del Juan Ramón Jiménez, con ocasión del Día Nacional de la Nutrición. Los escolares pertenecen a los cursos de 3º y 4º de Primaria de los colegios Virgen del Pilar y Profesora Pilar Martínez Cruz.

m.j. contreras
DESAYUNO. Alumnos del Virgen del Pilar se disponen a realizar un desayuno saludable.

Las actividades han consistido en unas charlas interactivas, donde a los chavales se les ha explicado las funciones de los alimentos, la importancia de las cuatro comidas al día y los beneficios del ejercicio físico para la salud. Posteriormente, se les sirvió un desayuno saludable que consistió en un bocadillo de fiambre no muy graso y fruta variada. Los padres han sido también partícipes en esta iniciativa, siendo informados a la entrada del colegio, de la importancia de la nutrición en la infancia y su influencia en el correcto desarrollo durante la juventud y la etapa adulta.

Esta ha sido la cuarta edición del Día Nacional de la Nutrición y el segundo en que desde el Juan Ramón Jiménez se hace esta labor docente entre los niños.

Además, cerca de 1.200 niños están aprendiendo a comer mejor y de forma más sana, a través del programa de Promoción de la Alimentación Saludable, en la escuela que está desarrollando la Delegación Provincial de Salud en 14 centros escolares de Educación Primaria.

La jefa de la Unidad de Nutrición, Isabel Rebollo, apuntó que las actividades se realizan con niños de 8 y 9 años, que es cuando se realizan los mayores cambios en la alimentación. La doctora recordó que "hace 30 años en España se comía muy bien, pero hemos ido cogiendo los hábitos anglosajones". En ello han influido aspectos como el acceso a lo fácil por el cambio en el ritmo de vida y la incorporación de la mujer al mercado laboral. Todo ello ha contribuido para que la obesidad afecte, a nivel español, al 12,3 por ciento de la infancia y un porcentaje igual por el sobrepeso, aunque en nuestra comunidad estos porcentajes son algo más elevados.



AGENDA

- Cartelera
- Obituario
- Clasificados
- Horóscopo
- Tiempo
- Sorteos
- Farmacías
- Transportes
- Pasatiempos
- Monumentos
- Casa Colón
- Monumento a Cristóbal Colón
- El Rocío
- Muelle de las Carabelas
- Las Maravillas
- Nuestra Sierra
- Nuestros vinos
- Tren minero de Riotinto
- Fiesta medieval de Cortegana
- Nuestras playas
- Gastronomía
- Doñana
- Programación



SERVICIOS

- Misas y cultos
- Cursos
- Masters
- Ofertas de ADSL
- Contactar
- Publicidad

¿Cree que le ha dispues medidas nec para luchar los incenc

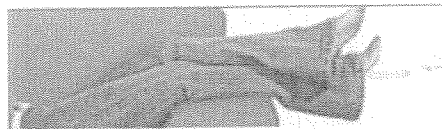
- Sí
- No

Votar

Mostrar Resu

Encuestas An



cine, compañeros, cultura, ciencia, deporte

terra

<http://www.terra.es>

Fecha de la noticia: 30-Mayo-2005

Fecha de impresión: 2-Junio-2005

http://actualidad.terra.es/provincias/badajoz/articulo/pacenses_preocupan_cada_calidad_alimer

□ Los pacenses se preocupan cada vez más por la calidad de los alimentos

Los vendedores aseguran que son muchos los jóvenes que se acercan al mercado. Uno de los factores que ha ido cambiando con los años es que la gente sabe y conoce mejor los alimentos que compra

Pescados, embutidos, carnes, frutas y verduras frescas..., una alimentación variada y de calidad es lo que van buscando los pacenses a la hora de acercarse al mercado. Todo ha cambiado, los precios, la preocupación por la calidad y hasta las personas que acuden diaria o semanalmente a hacer la compra. Ya son más los jóvenes que se preocupan por su alimentación y por comer de forma natural, además de que los hombres han tomado también las riendas en esto de llenar la nevera.

El sábado se celebró el Día Nacional de la Nutrición, que este año se centra en la alimentación infantil bajo el lema 'Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor'. Uno de los principales objetivos de esta edición es concienciar a los niños, educadores y padres sobre la importancia de la alimentación en la infancia y su influencia en la edad adulta. La celebración es una iniciativa de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD). Cada vez más en la sociedad hay una preocupación por el consumo de alimentos sanos debido al sobrepeso que se está implantando en la sociedad infantil.

El desembolso en alimentos y bebidas se elevó hasta los 74.752 millones de euros en el 2004, lo que supone un incremento del 7,7 por ciento respecto al ejercicio anterior y se traduce en un gasto por persona de 1.770 euros, un 4,5 por ciento superior.

Extremadura es la región que menos dinero destinó a la alimentación en el último trimestre del año 2004 (1.347 euros) frente a Madrid que tiene los valores más elevados (2.441 euros), según los datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

Pero basta darse una vuelta por cualquier mercado de la ciudad para darse cuenta de que la gente sí está preocupada por mejorar sus hábitos alimenticios y en algunos casos no escatiman en pagar un determinado precio.

Uno de los factores que ha cambiado con los años según Francisco Pinilla, dueño de la carnicería Cipri, es que la gente sabe y conoce cada vez más lo que está comprando. El consumo de pechuga de pollo y de pavo ha aumentado frente, por ejemplo, a la ternera. Esto puede ser debido a que son alimentos que contienen pocas grasas y son los más recomendados para las dietas.

Uno de los alimentos que menos gusta a los más jóvenes es el pescado. Se venden los de temporada como las caballas, sardinas, atún, merluza, pescada... 'La gente se preocupa mucho por la calidad de estos productos, tal vez más que antes porque el nivel adquisitivo de las cosas ha cambiado, por lo que la alimentación también. Yo traigo pesacado fresco cada día y se vende muy bien', apunta José Manuel Gómez, de la pescadería Pinino del mercado del centro comercial La Plaza. 'Hay más variedad ahora y aunque el precio haya subido mucho, los clientes saben lo que quieren'.

Los pacenses tampoco se dejan deslumbrar por los primeros precios que ven y comparan en los diferentes puestos de la ciudad.

Terra Actualidad - Vocento/VMT



diariodenavarra.es

CLUB

entrar | darsé de alta | ventajas

ayuda

- ACTUALIDAD
- EDICIÓN IMPRESA
- ARCHIVO
- ESPECIALES
- CANALES
- INTENDENCIAS
- SERVICIOS
- CLASIFICADOS
- PROMOCIONES
- 🔍

PAMPLONA Y COMARCA-Comienza el cambio de todos los contenedores de basura

Actualidad

- Portada
- Actualidad
- Navarra
- Pamplona y Comarca
- Nacional
- Internacional
- Economía
- Cultura y Sociedad
- Deportes
- Televisión
- Fotos del día
- Videochats

SALUD INFANTIL

El Colegio de Dietistas de Navarra celebra el Día Nacional de la Nutrición

La jornada tiene como destinataria la población infantil y lleva por lema «ejercicio y alimentación para un futuro mejor»

Sábado, 28 de mayo. 11.39 h.
AGENCIAS. Pamplona

El Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de Navarra celebra hoy con varios actos en Pamplona el Día Nacional de la Nutrición, que cumple su cuarta edición con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables.

Este año la jornada tiene como destinataria la población infantil y lleva por lema «ejercicio y alimentación para un futuro mejor», coincidiendo con la puesta en marcha del plan del Ministerio de Sanidad para prevenir el sobrepeso y la obesidad, en especial entre los niños.

Este Día tiene además otros objetivos generales que se repiten cada año, tales como concienciar a la sociedad de la importancia que para la salud tiene una correcta alimentación, llamar la atención de las administraciones sobre la necesidad de fomentar hábitos saludables y hacer reflexionar a los medios de comunicación sobre la importancia de informar con rigor.

La jornada programada para hoy en Pamplona, después de que ayer como fase previa se proyectara en distintos colegios un vídeo y se repartieran encuestas a los alumnos sobre consumo, ha comenzado en el Planetario con un coloquio entre distintos especialistas y responsables sanitarios.

1 [Jugar]

A su término y hasta las 13:00 horas el parque de Yamaguchi será el escenario de una «gymkana educativa» en la que los niños deberán superar cinco pruebas, tres de alimentación y dos de actividad física.

Info-Servicio

- Farmacias
- Transportes
- Teléfonos
- El Tiempo
- Cartelera
- Loterías
- ProgramaciónTV

Jueves, 2 de junio de 2005

Tamaño de la letra

[REDUCIR] [AUMENTAR]

Participación

> TU OPINIÓN DE LA NOTICIA

autor

Enviar

30/5/2005

Asociación "5 al día" para la promoción del consumo de frutas y hortalizas



UREA

La campaña "5 al día" estará presente en el día nacional de la nutrición

Producción controlada de frutas y hortalizas

La Asociación "5 al Día" ha participado en la organización de la IV Edición del Día Nacional de la Nutrición que bajo el lema "Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor" está dirigido a la población infantil



Madrid, 27 de Mayo del 2005. La Campaña "5 al día" estará presente en el Día Nacional de la Nutrición. Para ello, la Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas Frescas "5 al día", ha colaborado en esta iniciativa de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) involucrándose en todas sus actividades.



El Día Nacional de la Nutrición, bajo el lema "Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor", se ha dirigido a la población infantil.

Los objetivos de este día son concienciar e informar a la población sobre los conceptos básicos de una alimentación correcta, llamar la atención de la administración pública con el objetivo de promover hábitos saludables en especial en la edad infantil y adolescente, informar a los medios de comunicación sobre la necesidad de informar con responsabilidad sobre cuestiones relacionadas con la nutrición y poner de manifiesto la importante labor que llevan a cabo los profesionales de la nutrición. Con motivo de este día se realizarán en todas las comunidades Autónomas charlas sobre nutrición y jornadas al aire libre para los niños.

Las últimas cifras de obesidad y sobrepeso de la población española de entre 2 y 24 años han hecho que este año el Día Nacional de la Nutrición de este año se haya dirigido a la población infantil. Las cifras indican que el 13,9% de la población es obesa y el 26,3% tiene sobrepeso.

En el marco de la Campaña de Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día", la Asociación "5 al día" ha formado parte del comité organizador del Día Nacional de la Nutrición involucrando a los más de 1.200 Centros Adheridos que participan en el Programa Educativo de la Campaña "5 al día" en las actividades realizadas por la FESNAD. De éstos, 34 colegios adheridos a "5 al día" fueron seleccionados y convocados a un concurso en el que elaborasen, con la participación de los alumnos de 3º y 4º de primaria, un Decálogo de Alimentación y 5 consejos para llevar una vida más saludable.

Un dato destacable es que de los trabajos enviados por los niños los más numerosos son aquellos en los que se promociona el consumo de 5 frutas y hortalizas frescas al día; esto nos muestra que el objetivo principal de nuestra Campaña se está cumpliendo y que nuestro mensaje ha llegado con claridad a los más pequeños.

Desde la Asociación se enviaron las bases del concurso, se recibieron los materiales de los colegios participantes y se colaboró en la elección de los ganadores.

Elena Munar, Dietista-Nutricionista de la Asociación "5 al día", como responsable del Programa en Colegios y miembro de la FESNAD, participó en la decisión de los contenidos de los materiales divulgativos y promocionales que se iban a repartir por los centros, para que en su medida se ajustaran a la filosofía de la Asociación. De esta manera, en todos y cada uno de esos materiales se ha incluido la recomendación del consumo de 5 raciones de frutas y hortalizas frescas al día como base de una alimentación saludable y de una dieta equilibrada.

La participación en este acto se encuadra dentro de la Campaña para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas Frescas "5 al día" iniciada en el 2004 y que continuará hasta el 2006. Esta campaña está financiada en un 70% por las administraciones públicas, donde el 50% lo aporta la Unión Europea y el 20% el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA). La Asociación "5 al día", aporta el 30% restante hasta alcanzar un presupuesto aproximado de 14,2 millones de euros para los tres años.

"5 al día" es una ASOCIACIÓN sin ánimo de lucro que persigue objetivos como fomentar el consumo diario de frutas y hortalizas, informar sobre los beneficios para la salud del consumo de 5 raciones diarias de frutas y hortalizas e influir en la mejora de los hábitos alimentarios de los ciudadanos. Su nombre responde a las recomendaciones mínimas de consumo diario de frutas y hortalizas realizadas por la comunidad científica y médica en una dieta saludable.

[Más información sobre frutas y hortalizas](#)

Con la excepción de las disposiciones legales, está expresamente prohibida la reproducción y redifusión sin nuestro permiso expreso de todo o parte del material contenido en esta web, incluyendo como tal la hipervinculación en páginas de marcos.



IMPRIMIR ARTICULO

■ PROVINCIA DE BADAJOZ

LOS SANTOS DE MAIMONA

El colegio Juan Blanco se compromete en alimentación

El profesorado ha instituido un día semanal de trabajo específico sobre cada una de las frutas y verduras

CORRESPONSAL/LOS SANTOS DE MAIMONA

Por segundo año consecutivo el Colegio Público 'Alcalde Juan Blanco' de Los Santos de Maimona ha celebrado el Día Nacional de la Nutrición.

Con este motivo, los alumnos de 3º y 4º de Primaria participaron con sus dibujos y lemas en el concurso nacional convocado a tal efecto por la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética y la Asociación "5 AL DÍA", para la realización de un Decálogo de Alimentación Saludable hecho por los niños, quedando seleccionados entre los 3 colegios premiados en la presente edición.

Con motivo de este premio, un equipo de periodistas y cámaras de TVE visitaron el Centro y charlaron con los alumnos y sus maestros, y realizaron un reportaje que fue emitido en el Programa 'Saber vivir' de la 1ª cadena de TVE.

Apuesta por formación

Durante este curso, el colegio ha apostado por la formación de los alumnos en la adquisición de hábitos saludables de alimentación, como línea de actuación prioritaria. Es centro -adherido al Programa "5 AL DÍA"- con el compromiso de potenciar el consumo de frutas y verduras a través de un proyecto pedagógico que se aplica sistemáticamente en todos los niveles.

«Hemos instituido- nos explica la directora- un día semanal de trabajo específico sobre cada una de las frutas y verduras: sus propiedades, sabores, colores, formas, aporte nutricional, beneficios para el organismo, consejos para los padres... Asimismo, y con motivo del Día del Centro, hemos compartido un delicioso desayuno saludable: fruta fresca, pan y aceite de oliva virgen y les gustó tanto, que muchos de ellos repitieron».

Partiendo del grave problema de salud que supone el aumento vertiginoso de la obesidad infantil y sus problemas asociados, el centro ha participado en el Curso de Formación 'Cáncer, Nutrición y Educación: Un enfoque preventivo', y actualmente colaboran con el proyecto de investigación sobre 'Prevalencia del Síndrome Metabólico en Niños y Adolescentes de Extremadura', llevado a cabo por el Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura, dirigido por el catedrático Enrique Campillo, quien también ha colaborado con la Escuela de Padres dando una conferencia sobre aspectos de la alimentación.

Enlaces Patrocinados

[Latinos.co.uk: Tu Portal](#)

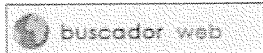
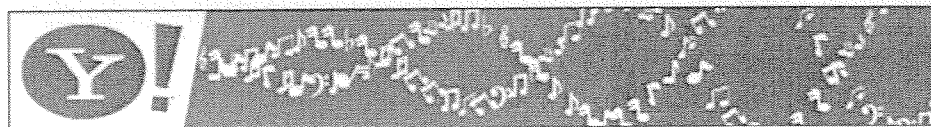
Email gratis, clasificados gratis, noticias, eventos, foros, llamadas. .

www.Latinos.co.uk

Subir

23/06/2005

Lectores OnLine : 145

[Almería](#)[Cádiz](#)[Córdoba](#)[Granada](#)[Huelva](#)[Jaén](#)[Málaga](#)[Sevilla](#)**SECCIONES**[Política](#)[Ayuntamientos](#)[Internet](#)[Tecnología](#)[Agricultura y Pesca](#)[Economía y Empresa](#)[Laboral](#)[Medio Ambiente](#)[Cultura](#)[Sociedad](#)[Sucesos y Tribunales](#)[Educación](#)[Sanidad](#)[Deportes](#)[Comunicación](#)[Opinión](#)[Tal día como hoy...](#)[Cartas de los lectores](#)**SUPLEMENTOS**[Buscador Web](#)[Hemeroteca](#)[Nuestras Calles](#)[Fotos de Feria](#)[Pie de Foto](#)[Frasas célebres](#)[Salud al día](#)[Revista AVA](#)[ANDALUNOVA](#)[Por Palabras](#)[suscripciones](#)[buscador web](#)**Sala de Prensa**Email: Clave: **HOSPITAL VIRGEN MACARENA****El Hospital Virgen Macarena acoge mañana una jornada de nutrición infantil para fomentar los buenos hábitos**

El Servicio de Pediatría del Hospital Virgen Macarena de Sevilla acogerá mañana una jornada dedicada a la nutrición infantil, al objeto de concienciar tanto a los niños, como a sus familias de los beneficios de una alimentación correcta y equilibrada, según informó hoy en una nota el citado hospital, que también recomendó la práctica del ejercicio físico adecuado a cada tramo de edad.

En concreto, esta jornada, que se desarrollará en el Aula Magna del centro, reunirá a los niños hospitalizados junto con otros escolares de algunos centros públicos para disfrutar de un desayuno mediterráneo. A continuación, se contará con la presencia de algunos invitados relacionados con el mundo del deporte y de la moda que hablará del foermnto de los hábitos saludables.

Precisamente el Día Nacional de la Nutrición, que se celebró este mismo año, estuvo dedicado a los niños y a la promoción de una alimentación equilibrada desde el punto de vista nutricional, debido al incremento notable de la obesidad infantil.

20/06/2005

Más noticias del 23/06/2005

- El Hospital Virgen del Rocío realiza 32.000 estudios de resonancia magnética anuales
- Salud invierte 175.000 euros en la reforma de 4 consultorios en la provincia de Málaga
- Unos 356 profesionales se encargan en Andalucía de calificar los grados de minusvalía
- El Puerta del Mar realizará este verano obras de mejora en Radioterapia, Cardiología y Anatomía Patológica
- La Delegada de Bienestar Social, sorprendida ante la actuación del PP respecto al centro de salud

[Ir a Portada](#)[Imprimir](#)

Andalucía24Horas

[| el tiempo](#) | [poner como página de inicio](#) | [añadir a favoritos](#) |

- Reportaje
- Revista de actualidad
- Primer plano
- Coloquios sanitarios
- Sanidad autonómica
- La sanidad es noticia
- Medicina privada
- Entrevista
- Nombres propios
- Empresas
- El chequeo
- Sociedades científicas
- Desde de la farmacia
- Informe
- Ciudades saludables
- Controversias
- Estado del arte
- El rincón de la OMC

La alimentación de los más pequeños nos concierne a todos

Dra. Carmen Gómez



La IV edición del Día Nacional de la Nutrición (28 de mayo) ha estado dedicada a la alimentación infantil y bajo el lema Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor, pretende concienciar a la población sobre la importancia de la nutrición para mantener una buena salud. Si en todas las etapas de nuestra vida la alimentación juega un papel fundamental, en la infancia tiene una importante relevancia porque sienta las bases de nuestro correcto desarrollo en la edad adulta.

Las cifras recientes de sobrepeso y obesidad infantil y juvenil (de 2 a 24 años) en España presentan un panorama preocupante. El 13,9 por ciento de esta población es obesa y el 26,3 por ciento tiene sobrepeso. Sólo el esfuerzo conjunto de la administración pública, los profesionales sanitarios, los expertos en alimentación y nutrición, educación y actividad física, y el sector privado (empresas de alimentación y bebidas, de distribución y restauración), así como los medios de comunicación pueden ayudar a mejorar la situación.

Ante esta situación, la administración pública ha reaccionado elaborando la Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), cuya principal finalidad es mejorar los hábitos alimentarios e impulsar la práctica regular de la actividad física entre todos los ciudadanos, poniendo especial atención en la prevención durante la etapa infantil y juvenil.

Esta preocupación por parte de la administración pública es compartida por todos los profesionales sanitarios, y la Fesnad, sensibilizada ante esta situación y asume y sustenta el compromiso con la promoción de una alimentación saludable y la práctica de ejercicio físico como garantía de salud y bienestar para la población en el futuro, así como las iniciativas de salud pública que se desarrollen en este sentido.

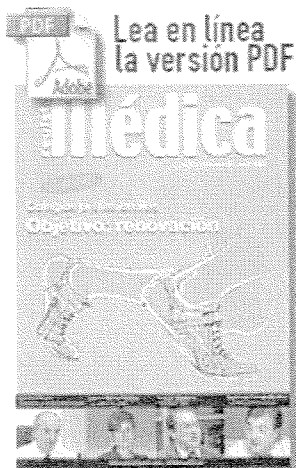
Hoy vamos a recordar a los padres y educadores una serie de pautas sencillas relacionadas con la alimentación y el ejercicio físico en la edad infantil:

- Recordar la importancia de la lactancia materna durante los seis primeros meses de vida por sus propiedades como alimento completo que permite al bebé un crecimiento y maduración óptimos.
- Establecer un horario regular para las comidas del día y evitar que el niño pique entre horas. El desayuno es muy importante, y que no falte tampoco la merienda.
- Elaborar menús variados. Para ello, puede ser de utilidad planificar el menú semanalmente intentando incluir la mayor variedad posible de los principales alimentos.
- Elegir las raciones adecuadas a la edad del niño.
- Hay que realizar las comidas en familia, siempre que sea posible, y dar ejemplo en el ámbito familiar sobre una correcta alimentación adoptando tú mismo hábitos alimenticios saludables.
- Es importante enseñarle a no comer frente al televisor.
- No hay que usar la comida como incentivo, alivio al aburrimiento o castigo.
- Es necesario animar al niño a probar nuevos sabores para aumentar la variedad en su alimentación. Recordar que hay que tomar cinco raciones al día de fruta (tres) y de verdura (dos).
- Hay que hacerle participe de la preparación de las comidas para aumentar su interés por los alimentos.
- Cuando comáis fuera de casa, ayúdale a elegir un menú equilibrado y a apreciar nuevos alimentos.

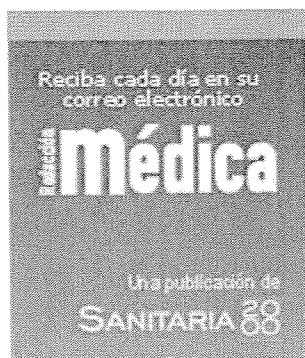
Hay que animarle a realizar ejercicio físico, ya que es el complemento perfecto de una alimentación equilibrada y proporciona numerosos beneficios sobre la salud:

- » Animales a practicar algún deporte fuera del horario escolar, a jugar activamente en el recreo del colegio y a participar en las clases de educación física.
- » Controla el tiempo que pasan frente a la televisión o al ordenador e incentívalos para que lo combinen con actividades que supongan movimiento físico. En la vida cotidiana se puede gastar más energía si nos lo proponemos (escaleras, caminar...)
- » Opta por un ocio más activo con tus hijos en vuestro tiempo libre: juegos al aire libre, excursiones al campo, paseos en bicicleta, etc.

Cuidar tu alimentación y la de tu familia no es más caro ni requiere más tiempo, sobre todo requiere conocimiento y la voluntad de querer hacerlo. ¡Ánimo!

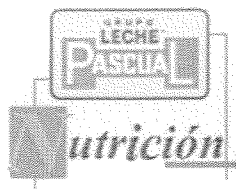


Para ver publicaciones anteriores pulse aquí



Encuesta

¿El modelo actual de receta médica es



Home

Guías de Nutrición

Tema a debate

Revista de salud

Reportajes

Webcast

La Pregunta

Noticias

Evalúa tu salud

Especial vida sana

Encuestas

Revistas

Enlaces

Medline

La nutrición saludable es cosa de todos

Tres de cada cinco personas sigue una alimentación incorrecta, alerta la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

17/5/2005

Tanto por exceso de calorías como por defecto de nutrientes, la mayoría de españoles no nos alimentamos como deberíamos, según han alertado unos 1.500 nutricionistas y expertos en alimentación, reunidos en el Congreso de la FESNAD. Aumentan los pacientes con sobrepeso o desnutridos, así como las alteraciones en el comportamiento alimentario. ¿Las causas? Comer fuera de casa, poco saludable y en poco tiempo, a causa de las largas jornadas de trabajo, nos ha hecho olvidar un ejercicio saludable: nuestra dieta mediterránea.



Buscar en Pascual Nutrición:

Ir

Contactar

Ayuda

Buzón de sugerencias

Pulsa

aquí si

desea

dejarnos

cualquier comentario.

Su opinión es

importante



Atención al cliente

**Para realizar cualquier consulta ponemos a su disposición el siguiente número de teléfono:
901 589 632**

Empresa colaboradora

MADRID
2012



Grupo Leche Pascual

Comer a deshoras, con muchas prisas y olvidarnos de incluir al menos cinco piezas de fruta y verdura al día, son los males de nuestra alimentación en pleno siglo XXI, según los asistentes al pasado Congreso de la FESNAD. ¿Las consecuencias? Casi el 14 por ciento de nuestra población -de entre 2 y 24 años- es obesa y el 26 por ciento de este grupo de personas sufre sobrepeso. En este porcentaje tiene mucho ver que actualmente sólo tres de cada diez personas sigue unas pautas correctas de alimentación, según datos de la última encuesta del Día Nacional de Nutrición.

Los expertos en nutrición consideran que la mayoría de personas conoce hoy en día las propiedades nutricionales de los alimentos, incluidos los nuevos conceptos alimentarios saludables que forman la dieta española. Sin embargo, sólo el 35 por ciento de la población sigue estas pautas correctas de alimentación, según datos de la encuesta alimentaria. Para los expertos, una alimentación sana no es "comer mucho ni comer poco, sino comer equilibradamente". Se trata, "de realizar una cuidada selección de nutrientes que cubran las necesidades individuales en cada etapa de la vida, una alimentación para cada persona y momento en el que se encuentre", matiza la doctora Gómez Candela, Jefe de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Universitario de la Paz y coordinadora del pasado Congreso de la FESNAD.

Cambios sociales, cambios nutricionales

La experta en alimentación explica que los cambios

Las familias y los comedores escolares deben impedir que la obesidad infantil se cronifique en la edad adulta convirtiéndose en un factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares

S.A. se encuentra adherida al código de conducta de "confianza on line"



sociales han repercutido enormemente en un cambio poco saludable de los hábitos alimentarios. "Las mujeres se han incorporado de forma masiva al mercado laboral, un importante porcentaje de población como fuera de casa, los horarios laborales se han alargado y en muchas empresas el tiempo para la comida es insuficiente", denuncia la doctora Gómez-Candela. "Todos estos cambios tienen un reflejo en los hábitos nutricionales pero es obligación de todos buscar alternativas saludables de acuerdo a esta realidad social", concluye la especialista.

Para cambiar nuestros hábitos alimentarios, actualmente muy alejados de nuestra saludable dieta mediterránea, la doctora Gómez Candela propone "incluir los contenidos de nutrición en la escuela, difundir conceptos nutricionales acercándonos más al mundo científico que al publicitario". Y, especialmente, "retomar los aspectos más saludables de la organización tradicional de las comidas, como el establecimiento de horarios y pautas fijas para realizar las comidas y las cenas, esenciales para mantener unos hábitos nutricionales adecuados", destaca la doctora y concluye que "invertir en nutrición es invertir en salud y la salud entra con la cuchara".

La nutrición es cosa de todos

Bajo el lema *la nutrición es cosa de todos*, se reunieron recientemente unos 1.500 profesionales de la nutrición y de diez asociaciones científicas en el Congreso de la FESNAD, con el objetivo de abordar de manera multidisciplinar la obesidad, los alimentos funcionales, la nutrición en situaciones de enfermedad y la problemática de la nutrición en el anciano, entre otros temas de interés. Uno de los temas centrales abordados en el evento fue la obesidad infantil, cuyo origen es nutricional en el 95 por ciento de los casos y el resto tiene una causa genética. ¿La solución para prevenirla? Fomentar unos buenos hábitos alimentarios desde temprana edad y disminuir el sedentarismo. Según los especialistas, "las familias y los comedores escolares deben impedir que la obesidad infantil se cronifique en la edad adulta convirtiéndose en un factor de riesgo de una diabetes tipo 2, hipertensión u otro tipo de enfermedades cardiovasculares". Para conseguirlo, deben "invertir sobre todo en una alimentación equilibrada".

→ [Volver a la página de reportajes](#)

→ [Volver a la página principal](#)

(c) Grupo Leche Pascual 2005. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Consulte las Condiciones generales de uso del portal

Grupo Leche Pascual, S.A - CIF: A-09006172

Carretera de Palencia, s/n

09400 Aranda de Duero (Burgos)

Inscrita en el Registro Mercantil de Burgos - Tomo 76 - Folio 210 - Hoja 297



regístrate y compra en

Home

Webcast

Congresos

FMC

Reportajes

Webmail

| Especialidades | Noticias | Agenda | Encuestas | Casos Clínicos | Medline | Ayuda | Perfil Usuario |

Buscar

en

MedicinaTV



¿Es especialista?

Acceda a su canal

Inicio Noticias

► Expertos en nutrición impartirán charlas en escuelas a 20.000 niños para prevenir la obesidad

5/25/2005 1:41:50 PM

El próximo 28 de mayo se celebra el 'Día Nacional de la Nutrición'

MADRID 25 (EUROPA PRESS)

La Federación Española de Sociedades de Nutrición Alimentación y Dietética (FESNAD) realizará charlas educativas en escuelas y en Unidades de Pediatría e impulsará otras actividades informativas y lúdicas para sensibilizar sobre el problema de la obesidad infantil durante el 'Día Nacional de la Nutrición' que se celebrará el próximo 28 de mayo. Esta iniciativa bajo el lema 'Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor' pretende llegar a más de 20.000 niños.

La presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada (SENBA) Carmen Gómez aseguró que "se requiere del esfuerzo de todas las sociedades científicas y de las administraciones para invertir la tendencia del incremento de la obesidad a través del fomento de una alimentación saludable y de la práctica de ejercicio físico". En este sentido indicó que la Federación se ha sumado a la Estrategia de Nutrición Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS) promovida por el Ministerio de Sanidad y Consumo aunque destacó que se "debería potenciar la educación nutricional en los colegios".

Según la doctora Gómez los padres juegan un papel "clave" en la educación y deben recordar la importancia de la lactancia materna durante los seis primeros meses establecer un horario regular para las comidas elaborar menús variados elegir las raciones adecuadas en función de la edad del niño enseñar al niño a no comer delante de la televisión no usar la comida como incentivo hacerle partícipe en la realización de las comidas y animarle a realizar ejercicio físico.

Por su parte el presidente de la Sociedad Española de Gastroenterología Hepatología y Nutrición Pediátrica Federico Argüelles destacó la necesidad de abarcar el aumento de la obesidad entre los niños ya que se ha duplicado en los últimos 15 años hasta el 14 por ciento de la población. En este sentido precisó que "las madres en las consultas de Pediatría manifiestan su preocupación por una dieta adecuada para sus hijos aunque se deben implicar más en educarles".

No obstante insistió en que una alimentación sana que incluya un consumo abundante de frutas y verduras "no tiene que costar tan caro" siempre hay que tener en cuenta los productos de temporada y "evitar gastar dinero en comer mal".

En concreto se celebrarán más de 350 charlas de nutrición en colegios que explicarán conceptos como la importancia de la leche materna el cumplimiento de las cuatro comidas diarias los diversos grupos de alimentos y sus funciones y la importancia de la higiene para "llegar sanos a la edad adulta". Asimismo se impartirán más de 20.000 folletos informativos y se organizarán juegos y actividades en parques y plazas de toda España "para que los niños aprendan a comer divirtiéndose".

Además durante la presentación de la cuarta edición del 'Día Nacional de la Nutrición' se hizo entrega de los premios a la mejor labor de información de nutrición en los medios de educación que en esta ocasión recayó en la periodista Alejandra Rodríguez del suplemento de salud de El Mundo; y al Instituto Danone por realizar la mejor campaña de divulgación sobre alimentación. [FIN]

► Más noticias

Suscribase aquí para recibir gratuitamente el sumario de novedades.

Su e-mail aquí

Elija su especialidad



Suscribirse

Se recomienda la navegación con **Netscape Navigator** o **Internet Explorer 3.0** o superiores
Para poder disfrutar de los contenidos Multimedia, necesitará el plug-in **Media Player**

(c) MedicinaTV.com 2004. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a MedicinaTV.com. [► Condiciones de uso y política de privacidad](#)

Comer mejor en las escuelas españolas

MARTINA DELACROIX - Madrid
EL PAÍS - 27-06-2005

Sólo a veces me alimento como dicen ellos que hay que hacerlo", admite la pequeña Cristina mientras señala a los mayores que discuten sobre dietética. Pero la inocente declaración coincide con las estadísticas vinculadas con la deficiente nutrición de niños y jóvenes españoles. El 13,9% de la población comprendida entre los 2 y los 24 años de edad es obesa y el 26,3% tiene sobrepeso. Para hacer frente a esta realidad, los Ministerios de Sanidad y Educación han iniciado desde noviembre del año pasado el Programa Salud y Escuela.

Entre las medidas puestas en marcha, Sanidad ha prohibido en los colegios la instalación de máquinas dispensadoras de alimentos y bebidas con altos contenidos calóricos. Las asociaciones de padres y el consejo escolar serán los responsables de vigilar que las empresas que elaboran las comidas cumplan con los requisitos de reducir el contenido en sal y utilizar grasas más sanas y de dar suficiente verdura y fruta.

Además, la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (Fesnad) dedicó el Día Nacional de la Nutrición a educar a 17.000 niños de 350 colegios, bajo el lema *Ejercicio y buena alimentación para un futuro mejor*. Para celebrarlo, alumnos de la Complutense enseñaron a 2.500 estudiantes madrileños, de entre 8 y 10 años, las bondades de comer de forma equilibrada, de beber dos litros de agua diarios y de hacer ejercicio físico con periodicidad. "El objetivo es que los buenos hábitos alimenticios estén dentro de las asignaturas escolares", planteó Carmen Martínez Rincón, profesora de Nutrición y Dietética.

Revalorizar la leche materna, elaborar menús variados, no utilizar la comida como incentivo y enseñar a los niños a no comer frente al televisor son los consejos que recomendó la Fesnad.