

28 de Mayo de 2009 Día Nacional de la Nutrición

Informe de resultados, plan de medios y cobertura de medios de la VIII Edición del Día Nacional de la Nutrición 28 de mayo de 2009

28 de Mayo de 2009 Día Nacional de la Nutrición
8ª Edición

Hoy no
como
en
casa

Si comes fuera de casa, también puedes seguir una alimentación sana y equilibrada.

Día Nacional de la Nutrición
HOY NO COMO EN CASA

Bcentury, BORDO, CERVEZA y SALUD, Coca-Cola España, Nestlé, NUTRICIA Advanced Medical Nutrition, PULEVA, Vitalinea

Índice

- Material de cartelería
- Actividades realizadas
- Plan de medios
- Cobertura del DNN en los medios
 - Emisiones en Televisión
 - Emisiones en Radio
 - Publicaciones en Prensa e Internet





Material de cartelería

Los materiales creados para esta edición se han adaptado, tanto en contenidos como en formato, de la forma más apropiada para que los ciudadanos conozcan, de una manera clara y visual, las necesidades de llevar una dieta equilibrada tanto dentro como fuera de casa.

● Imagen del DNN 2009

La elaboración de toda la cartelería se basa en la elección de la imagen. En esta ocasión se ha utilizado mezcla de fotografía e ilustraciones donde una mujer con pose pensativa idea un menú basado en la elección de diversos alimentos. Esta imagen se ha utilizado en todos los productos de cartelería que ICM ha elaborado para el DNN 2009.

● Cartel del DNN 2009

Utilizando la imagen seleccionada, la foto se ha acompañado del eslogan “Hoy no como en casa!” que va encajado en la silueta de una casa. Existe un juego de palabras, puesto que está resaltado en morado las palabras “como en casa”, que viene a significar el verbo “comer” o el adverbio de comparación y equivalencia, con lo cual se entiende que aunque se coma fuera, hay que hacerlo como si se estuviera en casa con productos frescos y siguiendo una dieta equilibrada. Más abajo se remarca la idea bajo la afirmación “Si comes fuera de casa también puedes seguir una dieta sana y equilibrada”, clave en la lección que esta edición ha querido hacer la FESNAD.

- Impresión: 8.000 ejemplares
- Distribución: en todos los punto de información y actividades que se han organizado.

● Tríptico del DNN 2009

El tríptico informativo del DNN 2009 nos enseña las claves básicas para planificar un menú semanal sano y equilibrado tanto en casa como en restaurantes, en la oficina, en los comedores escolares, etc.

- Impresión: 100.000 ejemplares
- Distribución: entre la población participante de las más de 300 actividades programadas.



● Boletín especial de la VII edición del DNN 2009

Recoge el documento de consenso sobre la planificación necesaria para comer fuera de casa de forma sana, además de la ficha de participación. El contenido del boletín ha sido realizado por la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas y a su vez, dicho contenido se ha acoplado al diseño del tríptico.

- Impresión: 8.000 ejemplares
- Distribución: interna entre todos los socios de la FESNAD

● Presentación en powerpoint para la conferencia marco de todos los organizadores de actividades del DNN 2009

La conferencia marco contiene mensajes básicos con ilustraciones sobre la planificación de un menú sano y equilibrado que sirva tanto dentro como fuera de casa. Los contenidos han sido realizados por la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas.

- Distribución: se distribuyó por correo electrónico entre todos los participantes y además se colocó en la página web de la FESNAD.

● Página web: www.fesnad.org

Dentro del apartado dedicado al DNN 2009, se incorporó toda la información del boletín, toda la cartelería disponible para ser descargada, todas las actividades para que puedan ser consultadas, la ficha de participación y el dossier de prensa.

El menú contenía las siguientes secciones:

- Presentación
- Hoy no como en casa
- Participa en el DNN
- Programa de actividades
- Prensa
- Patrocinadores
- Descargas

● Dossier de prensa para los medios de comunicación

El dossier de prensa incluía páginas informativas del DNN, además de ejemplos de cartelería para todos los medios de comunicación que acudieron a la rueda de prensa. Además se colocó en la página web dicha información para que pudieran acceder todos los medios y se envió por correo electrónico a los medios de comunicación que tenemos en la base de datos de ICM.

● **Banner del DNN** para las páginas web de la FESNAD

● **Invitación electrónica** para la rueda de prensa y para medios de comunicación.

28 de Mayo de 2009 **Día Nacional de la Nutrición**

El próximo 28 de mayo tendrá lugar la presentación y rueda de prensa de la **VIII Edición del Día Nacional de la Nutrición**, organizado por la FESNAD.

El acto estará presidido por
Sr. D. Roberto Sabrido, Presidente de la AESAN;
Prof. Isabel Polanco, Secretaria de la FESNAD;
Dña. Mª Dolores Romero de Ávila, Tesorera de la FESNAD
y **D. Giuseppe Russolillo**, Vocal de la FESNAD.

Día: Jueves, 28 de mayo de 2009.
Hora: 11:00 horas.
Lugar: Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) Sala de prensa.
C/ Alcalá nº 56 - 1ª planta, Madrid

8ª Edición
Hoy no como en casa

Si comes fuera de casa, también puedes seguir una alimentación sana y equilibrada.

fesnad
Dietistas y Nutricionistas
ICM Nº 12760 EN USA
www.fesnad.org



Actividades realizadas

El tema elegido por la FESNAD sobre la alimentación fuera del hogar ha generado más de **250 actividades** celebradas en diferentes lugares y fechas, dependiendo de los organizadores.

ANDALUCÍA

ALMERÍA

● **Instituto de Salud y Ejercicio Físico Corpore Sanum y en la Empresa de Base Tecnológica de la Universidad de Almería.**

-Conferencia “Hoy no como en casa”: Recursos culinarios, alimentación equilibrada y desayuno y media mañana ideales. Dirigida a población en general. 28 de mayor a las 19:00h.

-Conferencia “Hoy comemos fuera ¿Qué le damos a los niño?”: Menús infantiles equilibrados, obesidad infantil, propuesta de talleres padres-hijos de Educación Nutricional Dirigido a la Asociación de padres y madres de alumnos del Colegio Lope de Vega de Almería. Realización en el Instituto de Salud y Ejercicio Físico Corpore Sanum de Almería. 28 de mayor a las 19:00h.

● **Centro de Salud de Ciudad Jardín de Almería.**

-Jornadas de alimentación equilibrada en patologías con un Punto de Información Nutricional en la puerta del centro. Cálculo de Índice de Masa Corporal y entrega de dossier informativo. 26, 27 y 28 de mayo de 10:00h a 13:00h.

● **Ayuntamiento de Almería.**

-Taller en la calle sobre educación nutricional. 28 de mayo.

EL EJIDO

● **Farmacia Loma de la Mezquita.**

-Charlas informativas a pacientes y clientes que visitan diariamente la farmacia. Serán individualizadas y a grupos. 28 de mayo.

CÁDIZ

● **Centro de Salud Padre Salado de Cádiz.**

-Conferencia destinada a profesionales médicos, enfermeros y pacientes.

JEREZ DE LA FRONTERA

- **Dra. Marín Arniz (dietista consulta privada).**

-Conferencia sobre nutrición y charlas informativas en la consulta médica de la doctora.

- **Nutrialia (Formación, Educación y Asesoramiento A-N).**

-Charlas en asociaciones de mujeres, información en consulta dietética y charla en el centro de apoyo al desarrollo empresario de Jerez.

PUERTO REAL

- **Hospital Universitario Puerto Real.**

-Sesión de conferencias relacionadas con la nutrición fuera del hogar y la Dieta Mediterránea en una sala de conferencias del Hospital. 28 de mayo en turno de mañana.

-Instalación de una mesa informativa en el hall de la entrada principal del centro hospitalario, atendida por profesionales de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. 28 de mayo en turno de mañana.

CÓRDOBA

- **Hospital Infanta Margarita.**

-Conferencia y charlas informativas en el vestíbulo del hospital el 28 de mayo.

PUENTE GENIL

- **Centro de Asesoramiento y Educación en Nutrición y Dietética “Rocío García Ogalla”.**

-Charla informativa a pacientes y familiares.

-Pegada de carteles en centros públicos de y reparto de trípticos e información a la ciudadanía en la plaza del pueblo. 28 de mayo de 12:30h a 13:30 h.

GRANADA

- **Medical Aesthetic.**

-Explicación de información sobre salud y buena nutrición a pacientes del centro.

GUADAHORTUNA

- **Asociación Fútbol y Formación.**

-Conferencia en la Casa de la Cultura y Asociaciones de Mujeres de Guadahortuna. 30 de mayo.

GUADIX

- **Ayuntamiento de Guadix.**

-Conferencia sobre nutrición en el patio del ayuntamiento para la población a las 18:30h.

-Programas radiofónicos en las emisoras de la localidad. Se emitirá en sus correspondientes franjas horarias locales.

-Programa especial en la televisión local de Guadix.

-Stand en el parque municipal de Guadix.

SANTA FE

- **Casa de la Cultura-Biblioteca.**

-Conferencia sobre nutrición en el Instituto de América, Centro Damián Bayón de Santa Fe. Dirigida a la población general.

-Concurso de la "Tapa Saludable". Los cocineros de Santa Fe, de pueblos de los alrededores y de Granada, así como los estudiantes de las Escuelas de Hostelería de Granada crearán de forma creativa su "tapa saludable". Entrega de premios 28 de mayo.

HUELVA

- **Hospital Juan Ramón Jiménez.**

-Stand informativo para todo el público que solicite la información. 28 de mayo

CARTAYA

- **Ayuntamiento de Cartaya.**

-Conferencia en una de las instalaciones del ayuntamiento con aforo de 100 personas. Dirigida a todo el público. 28 de mayo.

HINOJOS

- **Oficina de Farmacia.** Información nutricional a pacientes.

JAÉN

FUENSANTA

- **Ayuntamiento de Fuensanta.**

-Conferencia sobre nutrición en el ayuntamiento y en gimnasio de la localidad. 28 de mayo.

MÁLAGA

BENALMÁDENA

- **Homeofarma/Educación Nutricional con Eroski.**

-Charla a pacientes mujeres que pasan consulta.

SEVILLA

- **Universidad Pablo de Olavide.**

-Conferencia sobre nutrición a alumnos de la Diplomatura en Nutrición y Dietética en el Edif. 29, aula 7.

-Organización de un stand por el Área de Salud Integral y Medio Ambiente-Vicerrectorado de Participación Social. Presentado por mediadores en Nutrición, formados en la Universidad. 28 de mayo.

- **Asociación de Diplomados Universitarios en Nutrición Humana y Dietética de Andalucía.**

-Apoyo a dietistas-nutricionistas en sus posibles intervenciones relacionadas con el Día Nacional de la Nutrición.

- **Hospital Virgen del Rocío (Colegio Mayor Alborán).**

-Conferencia sobre nutrición dirigida a las universitarias del Colegio Mayor. 15 de mayo

ARAGÓN

HUESCA

BINEFAR

- **Clínica de Ana Beltrán.**

-Apoyo a los pacientes de la consulta mediante educación nutricional.

ZARAGOZA

- **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.**

-Conferencia del en la semana del 21 al 28 de mayo. Dirigido a farmacéuticos.

- **Hospital Villanova.**

-Actividad en la cafetería del Hospital.

- **H.U. Miguel Servet.**

-Conferencia para consumidores en todas sus organizaciones en Zaragoza.

-Carteles en el H.C.U. y en el H.U. Miguel Server

-Entrega de folletos en Sabeco-Audiorama.

-Seminario-Taller en H.U. Miguel Server.

- **SEDNA-Aragón.**

Rueda de prensa con la participación de algunas instituciones interesadas. 27 de mayo.

ASTURIAS

OVIEDO

- **Universidad de Oviedo.**

-Conferencias sobre nutrición en el aula del Edificio Histórico de la Universidad. 27 de mayo a las 19:30h.

- **Nutrición y Salud.**

-Conferencia en el Club de Prensa de La Nueva España en Oviedo. Dirigida a la población en general y concretamente a aquellas personas que comen habitualmente fuera de casa. 28 de mayo.

BALEARES

IBIZA

- **Nutricentre.**

-Conferencia en el Club Diario de Ibiza para público general.

-Mesas informativas en los distintos municipios de la isla para personas que comen fuera de casa.

-Campaña en restaurantes de comida casera ofreciendo la posibilidad de elaborar durante ese día un menú ligero y equilibrado creado por Dietistas-Nutricionistas. 28 de mayo.

MALLORCA

- **Hospital General de Palma de Mallorca.**

-Conferencia en el hospital.

-Difusión a través de la web del complejo hospitalario.

- **Hospital Son Dureta.**

-Conferencia sobre nutrición en el hospital

CANARIAS

FUERTEVENTURA

- **Hospital General de Fuerteventura.**

-Actividades con personal de primaria.

- **IES Puerto del Rosario.**

-Charla impartida por los alumnos del primer curso del Ciclo Formativo de Grado Superior de Dietética y Nutrición del IES Majada Marcial. Dirigidas a alumnos de los institutos con edades comprendidas entre los 12 y 18 años. 28 de mayo de 9:00h a 14:00h.

- **IES San Diego de Alcalá.**

-Charla impartida por los alumnos del primer curso del Ciclo Formativo de Grado Superior de Dietética y Nutrición del IES Majada Marcial. Dirigidas a alumnos de los institutos con edades comprendidas entre los 12 y 18 años. 28 de mayo de 9:00h a 14:00h.

- **IES Santo Tomás de Aquino de Puerto del Rosario.**

-Charla impartida por los alumnos del primer curso del Ciclo Formativo de Grado Superior de Dietética y Nutrición del IES Majada Marcial. Dirigidas a alumnos de los institutos con edades comprendidas entre los 12 y 18 años. 28 de mayo de 9:00h a 14:00h.

- **IES Majada Marcial.**

-Stand informativo dirigido a los alumnos del centro en la hora del recreo y en los cambios de clase a lo largo de la mañana del 28 de mayo.

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

- **Clínica San Roque.**

-Colocación de posters, stand y reparto de folletos en la clínica.

- **Asociación de dietistas diplomados de Canarias.**

-Conferencia sobre salud en sala polivalente de la Obra Social de la Caja de Canarias en Las Palmas de Gran Canaria. Dirigida al público general y medios de comunicación.

- **Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín.**

-Charla en unidades de hospitalización y reparto de trípticos entre los usuarios y personal.

TENERIFE

ACENTEJO

- **La Victoria de Acentejo. Centro de Salud La Victoria de Acentejo.**

-Conferencia en local del Ayuntamiento de La Victoria de Acentejo, dirigido a las personas adultas del municipio. 28 de mayo a las 18:00h.

LOS REALEJOS

- **CEO la Pared.**

-Stand en la entrada del Instituto con platos de comida elaborados por los alumnos de segundo de la ESO.

SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

- **Casa de Juventud de Taco.**

-Reparto de material y alimentos saludables entre jóvenes (12 a 35 años) en la Casa de Juventud de Taco.

CANTABRIA

SANTANDER

- **Basic Fitness y Tu Nutricionista.**

-Conferencia sobre nutrición en el centro.

- **Asociación Dietistas-Nutricionistas de Cantabria.**

-Conferencia sobre nutrición a la población general.

CASTILLA LA MANCHA

ALBACETE

- **Instituto de Educación Secundaria José Conde García.**

-Taller de actividades de divulgación y elaboración de juegos relacionados con la alimentación: tribal de los alimentos, dominó de los alimentos, tres en raya, etc.

- **Hospital General de Albacete.**

-Distribución de trípticos en las consultas de nutrición del centro.

CIUDAD REAL

MANZANARES

- **Hospital Virgen de Alta Gracia.**

-Conferencia sobre nutrición dirigida a todo el personal en el aula Don Emiliano García Roldán. 27 de mayo.

-Información a pacientes del hospital y entrega de trípticos en los distintos servicios del hospital. 28 de mayo.

-Conferencia en salón de actos del Hospital, dirigida a pacientes. Manzanares

TOLEDO

- **Fundación Alimentium.**

-Difusión del tema "Hoy no como en casa" en la exposición "Expo-Nao" de la Fundación del 11 al 31 e mayo. Visitas de escolares de 8 a 12 años.

-Conferencia sobre la modificación de los hábitos de la población. Dentro de "Expo-Nao" promoción del ejercicio físico.

- **Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Castilla La Mancha (CODINCAM).**

Conferencia sobre nutrición en la sede del CODINCAM y en las distintas provincias de la región el 28 de mayo.

YEPES

- **Centro IES Carpetania (Departamento de Ciencias Naturales).**

-Conferencia a alumnado de 1º de Bachillerato. Título “Adelgazar sin riesgos”.

-Concurso de platos saludables (cuyos ingredientes principales sean frutas y verduras).

CASTILLA Y LEÓN

BURGOS

- **Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León.**

-Conferencia sobre nutrición a la población general.

- **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Burgos.**

-Charla dirigida al público en general impartida por D^a Sara Raquel Alonso de la Torre, Doctora en Farmacia y Profesora Titular del Área de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Burgos. 28 de mayo a las 20:15 horas en el Salón de Actos del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Burgos.

-Distribución de información y folletos a la población a través de las 197 farmacias de la provincia de Burgos.

MEDINA DE POMAR

- **Clínica Vitali.**

-Conferencia sobre nutrición para la población adulta.

LEÓN

- **Colegio de Farmacéuticos de León.**

-Conferencia sobre nutrición en el Colegio de Farmacéuticos de León. El ponente será Rafael Urrialde. 28 de mayo.

- **Hospital de León.**

-Presencia de un dietistas-nutricionista que entregará información en los comedores de las cafeterías del hospital a la hora de la comida, y en las consultas de nutrición el 28 de mayo

ASTORGA

● **Colegio Público de Educación Especial Sta. M^a Madre de la Iglesia.**

- Talleres de actividades. Preparación de comidas saludables con diferentes recursos. Actividad y ocio saludables. Se enseñarán canciones relacionadas con la salud creadas en el colegio. En el Polideportivo del C.P.E.E. Sta. M^a Madre de la Iglesia. Dirigido a todos los profesionales y padres de alumnos, así como a los alumnos de colegio y de talleres. 28 de mayo a las 11:00 horas.

VEGANZA

● **Universidad de León.**

-Presencia de un grupo de dietistas-nutricionistas en el campus universitario de Veganzana en los comedores universitarios para entregar información a los estudiantes que coman ese día allí. 28 de mayo.

PALENCIA

● **C.E.E. Carrechiquilla. Departamento de Enfermería.**

- Dentro del programa de actividades de Educación para la salud del Dpto de Enfermería del C.E.E. Presentación por parte del personal de este Dpto. adaptada para los alumnos de Educación especial y del resto de profesores y personal. Viernes 28 de mayo 2009

SALAMANCA

PEÑARANDA DE BRACAMONTE

● **Cruz Roja (Departamento de Salud)**

-Charla a usuarios del proyecto Paseos saludables de Cruz Roja. 27 de mayo.
-Ponencias con población mayor de diferentes proyectos de salud, entre ellos, Paseos Saludables los días 27 y 28 de mayo, por la mañana

VALLADOLID

● **Universidad de Valladolid.**

-Charlas informativas y entrega de folletos en centros cívicos de Valladolid por alumnos de la Diplomatura de Nutrición Humana.
-Conferencia sobre nutrición en asociaciones de consumidores, hosteleros y restauradores, dietistas-nutricionistas y otros profesionales de la salud, estudiantes de Ciencias de la Salud y población general.
-Información y asesoría dietético-nutricional en restaurantes y servicios de restauración colaboradores, realizada por dietistas-nutricionistas diplomados y estudiantes de Nutrición Humana y Dietética, con el apoyo y la asesoría de profesores y nutricionistas de la Facultad de Medicina en colaboración con la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León (ADENECYL).

- **Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León.**

-Charla con la Asociación de hosteleros de Valladolid.

-Información a través de un dietistas-nutricionistas y entrega de trípticos en bares-restaurantes participantes a la hora de la comida en Valladolid.

-Charla para la población general en Valladolid.

ZAMORA

- **Paz Dietética y Nutrición.**

-Conferencia sobre nutrición en el centro. 28 de mayo.

BENAVENTE

- **Concejalía de Juventud.**

-Ponencia desde el Illtre. Ayuntamiento de Benavente. 28 de mayo por la tarde.

CATALUÑA

BARCELONA

- **Centro Médico Teknon.**

-Información a pacientes con sobrepeso y obesidad

- **Hospital de Mataró.**

-Difusión de una alimentación saludable y equilibrada fuera de casa a través de trípticos, pósters y power point. Propuesta de menús de “tupper” para las personas que tienen que comer fuera de casa y de menús “saludables y equilibrados” para quienes comen de “restaurante”.

- **ABS Carles Ribas.**

-Iniciación de proyecto comunitario de promoción de hábitos saludables en el centro con el objetivo de disminuir la obesidad. Se realizará un conferencia como inauguración del proyecto en el centro.

- Colocación de un stand en la zona de promoción de hábitos saludables con información sobre el Día Nacional de la Nutrición. 28 de mayor.

- **Asociación Catalana de Dietistas Nutricionistas.**

Se proporcionará a los socios de la ACDN información diversa para que puedan asesorar a sus pacientes, sobre las mejores opciones que hay en los restaurantes donde comen, ejemplos de menús, cuadro con recetas, enlaces a blogs sobre comer sano... Es una herramienta de trabajo para los socios. El material se colgará en la página web.

GRANOLLERS

● Hospital General de Granollers.

-Punto de información en la Mútua dels Carme, CAP Centelles y en el hospital.

● Serveis Mèdics Penedès.

-Entrega de material y exposición en consulta de las opciones saludables para cuando se come fuera de casa. Durante varios días de la semana de 28 de mayo.

● IESEMET

-Conferencia en el centro para alumnos de bachillerato y ciclos, tanto de grado medio como superior, así como a los padres de dichos alumnos.

-Taller de cocina con platos equilibrados para llevar en tupper en el centro para alumnos.

MOLLET

● Hospital de Mollet.

-Charla sobre nutrición en la radio local

-Colocación de stand en el hall del hospital desde las 9:00h a las 16:00h el 28 de mayo.

PARETS DEL VALLÈS

● Centre Mèdia i Dental Parets.

-Colocación de carteles, información y reparto de trípticos entre los pacientes del centro. Durante la semana correspondiente al día 28 de mayo.

SABADELL

● NutreSalut.

- Presentación del Día Nacional de la Nutrición en las actividades culturales que ofrece El Corte Inglés de Sabadell

SANTA COLOMA DE GRAMANET

● Duet Sports.

-Cálculo del IMC, sensibilización y consulta abierta de temas relacionado con la alimentación y la nutrición en el centro.

VIC

● Universidad de Vic.

-Instalación de dos puntos informativos en los dos campus de la universidad. Controlada por profesores de la diplomatura de Nutrición Humana y Dietética quienes informarán sobre el tema del Día Nacional de la Nutrición, y realizarán encuestas sobre alimentación a alumnos y profesores.

GIRONA

BLANES

- Instituto de Educación Secundaria S'Agulla de Blanes. Conferencia sobre nutrición.

TARRAGONA

CAMBRILLS

- **CORPOdiet.**

-Charla informativa en BodyAn-Art, centro especializado en el método pilares, a las 19:30h. Dirigida a estudiantes universitarios y trabajadores que practican deporte o ejercicio físico.

SAN PEDRO Y SAN PABLO

- **Hospital del Vendrell.**

-Charla en club deportivo y promoción del Día Nacional de la Nutrición en el centro hospitalario.

REUS

- **CORPOdiet.**

-Charla informativa en el centro Fitness Town a las 18:00h. Dirigida a estudiantes universitarios y trabajadores que practican deporte o ejercicio físico.

- **Centro de Podología y Nutrición-Dietética.**

-Distribución y explicación personalizada de trípticos a los pacientes del centro.

● Distribución y explicación de trípticos informativos en los establecimientos de restauración del centro de la ciudad. Dirigido a los trabajadores de los establecimientos y sus clientes. 28 de mayo.

SAN CARLES DE LA RÁPITA

- **Ayuntamiento de Sant Carles de la Ràpita.**

-Charla informativa "Hoy no como en casa". Dirigida a madres y padres amas de casa en el Centro Cultural de la localidad. 29 de mayo.

-Stand informativo. 28 de mayo.

-Talleres en tres centros escolares dirigida a alumnos de 6º de primaria. Del 25 al 29 de mayo.

COMUNIDAD DE MADRID

BOADILLA DEL MONTE

- **Universidad San Pablo CEU.**

-Difusión del Día Nacional de la Nutrición por medio de carteles y trípticos en la universidad

COLMENAR VIEJO

- **Gimnasio Villa de Madrid.**

-Colocación de carteles y reparto de trípticos entre los usuarios del gimnasio

COSLADA

- **Hospital de Henares.**

-Conferencia sobre nutrición

- **Centro de Nutrición Garaulet.**

-Conferencia en la semana del 25 al 30 de mayo para todas las personas interesadas.

FUENTIDUEÑA DEL TAJO

- **Concejalía de Salud de Fuentidueña de Tajo.**

-Stand en la Casa de Cultura para explicar a los vecinos los beneficios de una dieta saludable, aun fuera de casa. Se completará con mediciones antropométricas a quien lo desee y de consejos individualizados. Tarde del 28 de mayo.

MADRID

- **Hospital La Paz.**

-Conferencia y mesa informativa en el hospital.

- **Universidad Alfonso X El Sabio de Madrid.**

-Conferencia en salón de actos para alumnos y profesores de la Facultad de Ciencias de la Salud.

-Stands informativos repartidos en los distintos edificios de la universidad. 28 de mayo.

- **Colegio Oficial de Farmacéuticos.**

Divulgación del Día Nacional de la Nutrición a través de los Vocales Provinciales de Alimentación, en todos los Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Conferencias y actividades.

- **ASOCIE** (Entidad sin ánimo de lucro).

-Conferencia a población inmigrante, preferentemente mujeres de edad media de Colombia y Ecuador.

- **Keepgoing S.L.**

-Información sobre el Día Nacional de la Nutrición. Divulgación de la idea de que comer bien fuera de casa es posible y sus ventajas. En consulta dietética y fuera de la consulta. Dirigido a público que quiere controlar su peso, así como público interesado. 28 de mayo y días posteriores.

- **AIZEA** (Consultoría en Nutrición y Salud).

-Charlas sobre nutrición en colegios de la Comunidad de Madrid.

- **Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Madrid (ADDINMA).**

-Mesas informativas y encuesta nutricional en centros comerciales.

MÓSTOLES

- **C.S. Barcelona Área 8.**

-Conferencias sobre nutrición y mesa informativa "Cuídate comiendo sano".

SOTO DEL REAL

- **Residencia Arzobispo Mocillo.**

-Conferencia sobre nutrición

COMUNIDAD VALENCIANA

ALICANTE

ALICANTE

● **Centro Celia Luz Clínica de Nutrición.**

-Formación de pacientes a nivel individual y mediante talleres realizados sobre cómo llevar una alimentación saludable fuera de casa. 28 de mayo.

BENIDORM

● **Instituto de Educación Secundaria L'Almadrava.**

-Entrega de trípticos a todos los miembros del Instituto. Colocación de carteles en el centro y charla con los alumnos de los ciclos de Familia de Sanidad. 28 de mayo

ELCHE

● **Área de Nutrición y Bromatología del Departamento de Biología Aplicada de la Universidad Miguel Hernández.**

-Actividades en las diferentes clases. Dedicación exclusiva durante el día 28 de mayo al tema "Hoy no como en casa".

-Exposición de diferentes dietas por los alumnos en cada uno de los campus donde se imparten clase los días próximos al Día Nacional de la Nutrición. Estarán presentes en las clases de Fisioterapia, Farmacia, Educación física, Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Enología.

● **Charla en la AUNEX (Universidad de Experiencia a mayores de 55 años).**

28 de mayo y días próximos.

● **Asociación de Dietistas-Nutricionistas Universitarios de Alicante.**

-Conferencias sobre nutrición durante la semana del Día Nacional de la Nutrición o la siguiente. Dirigida a personas que trabajan y por motivos laborales deben comer fuera de casa, amas de casa, etc.

SAN VICENTE DE RASPEIG

● **Catering 45.**

-Conferencia "Hoy no como en casa" dirigida a padres de varios centros escolares de Alicante a los que la empresa gestiona el servicio de comedor. 28 de mayo.

-Reparto de tríptico informativo y explicación de éste en San Vicente del Raspeig durante la feria de la salud que se realiza durante 4 días consecutivos del 20 al 23 de mayo. Se entregarán a personas mayores de 18 años.

● **IFPS Canastell de San Vicente de Raspeig.**

-Colocación de carteles y entrega de trípticos a todos los miembros del instituto. Charla con los alumnos de los ciclos de Salud Ambientas y Cuidados Auxiliares de Enfermería. 28 de mayo.

VALL DE LAGUAR

● **Hospital San Francisco de Borja.**

-Mesa redonda. La cafetería del centro ofrece desayunos y comidas saludables.

VILLENA

- **Asociación de Amas de Casa de Villena y Clínica de Nutrición Mari Carmen Díaz Sánchez.**

- Charlas en el salón de actos de la Casa de Cultura. 28 de mayo.

- Celebración de la Semana de la Salud en Villena con carpa relacionada con la nutrición en el Boulevard Maestro Carrascosa de Villena (Alicante).

- **“DOCE”** (Deporte-Ocio-Cultura-Educación).

- Conferencia a pacientes que acuden a la consulta de Nutrición, como a la población en general. Reparto de carteles y trípticos. 23 de mayo.

CASTELLÓN

CASTELLÓN

- **Centro de Nutrición Garaulet.**

- Conferencia sobre nutrición.

- **Universitat Jaume I.**

- Stand informativo en la universidad dirigido a la comunidad universitaria en general.

- **Hospital General de Castellón.**

- Conferencia en la plaza del ayuntamiento de Castellón dirigida a todos los públicos, sobre todo a la población activa. 28 de mayo.

VALENCIA

ALZIRA

- **Ayuntamiento de Alzira.**

- Conferencia en la Sala de la Cultura de Alzira dirigido a adolescentes y adultos.

TORRET

- **Universidad CEU Cardenal Herrer.**

- Mostrador informativo sobre “Hoy no como en casa”.

BURJASSOT

- **Universitat de València.**

- Conferencia al Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de Castellón el 28 de mayo para público general y profesionales sanitarios; y clase de nutrición en la Facultat de Farmacia de la Universitat el 28 de mayo para estudiantes universitarios.

- **Ayuntamiento de Burjassot.**

- Charla informativa dirigida a toda la población en general en el salón de actos de la Casa de la Cultura de la población.

- Patricia Bretó Barrera (estudiante de la Diplomatura de Nutrición Humana y Dietética). Conferencia sobre nutrición en un herbolario y en el Ayuntamiento de la localidad.

SILLA

- **Ayuntamiento de Silla.**

-Conferencias sobre nutrición a Asociación de Amas de casas de la localidad.

VALENCIA

- **Centro Erbao** (Centro de terapias naturales de Valencia).

-Conferencia sobre nutrición.

- **Universitat de València.**

-Conferencias en Asociaciones de Amas de Casa y Asociaciones de Padres de Colegios Públicos de Valencia.

- **SPC S.L., Servalia** (Empresa de restauración colectiva).

-Conferencias en diferentes centros de clientes para los padres de los alumnos de colegios de educación infantil y primaria. Durante mayo y junio.

- **Agencia Valenciana de Salud.**

-Conferencia sobre nutrición.

- **Asociación de Dietistas Diplomados de la Comunidad Valenciana (ADDECOVA).**

- Conferencias dentro de la I Jornada de Dietistas-Nutricionistas de la Comunicada Valenciana "Mejorar la alimentación fuera de casa".

-Organización de diferentes mesas redondas a lo largo del día 28 de mayo, desde las 9:00h a las 17:45 horas, en la Fundación Bancaja de Valencia. Dirigida a Responsables de Centros Educativos y Residencias, Restauradores del Sector de la Hostelería, Empresas de Restauración Colectiva, Dietistas-Nutricionistas y otros profesionales.

- **Medibel Valencia S.L.**

-Conferencia sobre nutrición en el centro.

- **Clínica Quirón.**

-Conferencia sobre nutrición en el salón de actos dirigida al público general. 28 de mayo.

COMUNIDAD VALENCIANA

BADAJOS

ALANGE

- **Balneario de Alange.**

-Conferencia en el salón de actos del Balneario para pacientes bañistas y vecinos de Alange. 28 de mayo a las 20:30h

BADAJOS

- **Asociación de Dietistas de Extremadura.**

-Visita a centros escolares e Institutos de Educación Secundaria para repartir trípticos informativos y asesorar a los jóvenes sobre alimentación saludable.

GALICIA

A CORUÑA

FERROL

- **Ministerio de Defensa Tercio Norte, Escuela Propulsión y Arsenal Militar de Ferrol**

-Conferencia en comedores de soldados profesionales. Modificación de los menús en la semana de la celebración del Día Nacional de la Nutrición. Control dietético e información nutricional de cada plato. Consulta dietética personalizada.

- **Instituto de Educación Secundario Leixa**

-Conferencia para alumnos de ciclos formativos de FP de la rama sanitaria. 27 de mayo.

A CORUÑA

- **Clínica de nutrición Emma Enríquez de La Coruña.**

-Información sobre en tema “Hoy no como en casa” desde las consultas.

SANTIAGO DE COMPOSTELA

- **Hospital Clínico de Santiago de Compostela.**

-Colocación de carteles y reparto de trípticos entre los profesionales y pacientes del Servicio de Endocrinología.

- Conferencia sobre nutrición por profesionales de pediatría.

- Conferencia en un centro de ESO

- **Asociación Galega de Dietistas Nutricionistas.**

-Reparto de trípticos e información en centro comercial, así como envío de nota de prensa. En Santiago de Compostela el 28 de mayo.

VILASARTAR

- **Centro de Salud Presaras.**

-Conferencia para población general y sesión clínica especial para profesionales sanitarios

ORENSE

ORENSE

- **Universidad de Vigo.**

-Conferencias dirigidas a los alumnos del campus de Orense y a los alumnos de las Aulas del Programa de Mayores. 26 y 28 de mayo.

PONTEVEDRA

BARRO

- Aurora García Emilio (consulta privada).

VIGO

● **Nutrisalud.**

-Realización de una serie de actuaciones dentro del Plan Nutricional, curso 2008-2009, realizado en el Mercado del Progreso (Mercado de Abastos) del Ayuntamiento de Vigo. Abarca la educación nutricional en distintos ámbitos: escolar, sector alimentario y sector social; teniendo como objetivos promocionar la calidad nutricional de los productos frescos, mejorar la dieta de niños y adultos y sus hábitos, así como, potenciar la seguridad y la manipulación de los alimentos. 28 de mayo.

● **Sernuga.**

-Conferencia en el Aula de Mujeres del Concello de Vigo.

MURCIA

MURCIA

● **Ayuntamiento de Murcia.**

-Talleres de dos sesiones realizados por profesionales especialistas en alimentación en diferentes centros cívicos comunitarios dependientes del Ayuntamiento:

20 Centros Sociales de Mayores Municipales.

12 Centros de la Mujer.

3 Asociaciones vecinales.

-Mesas y stands informativos en la vía pública dentro de la Campaña de Salud comunitaria de promoción de hábitos saludables. Destinados a todos los ciudadanos en las que profesionales sanitarios llevarán a cabo labores de información y sensibilización, distribución de materiales informativos y fruta.

-Se realizarán encuestas de salud, medidas antropométricas, consejos dietéticos y de actividad física. Durante los días 28 y 29 de mayo (8 horas al día).

● **Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia.**

-Desayuno Saludable para todos los trabajadores el 28 de mayo. Será utilizado como sesión terapéutica con los pacientes ingresados en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del centro, unidad de referencia a nivel regional.

● **Escuela de Nutrición de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.**

-Colabora con el Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia en las actividades del Día Nacional de la Nutrición mediante la colocación de un stand en la entrada del centro hospitalarios, donde las personas que asistan podrán ser tallados y pesados y conocer su IMC. Los alumnos de las titulaciones de Nutrición Humana y Dietética y Ciencia y Tecnología de los Alimentos repartirán información acerca de la figura del dietista-nutricionista y de la importancia de una alimentación sana y equilibrada. 28 de mayo.

● **Universidad de Murcia.**

- Conferencia "Como elegir tu menú en los comedores de la Universidad de Murcia". Se realiza dentro de las Hornadas de Hábitos Saludables de la Universidad de Murcia el día 28 de mayo. Va dirigido a toda la comunidad universitaria y en especial, a los usuarios de los 4 comedores universitarios para que aprendan a seleccionar la adecuada combinación de platos entre los ofrecidos diariamente acorde a sus propias necesidades.

- Stand donde se realizarán estudios antropométricos, estarán valorados nutricionalmente todos los platos servidos y proyección de la presentación del Día Nacional de la Nutrición.

- **Centro Social Universitario.**

- Curso de cocina rápida y sana.
- Feria informativa sobre hábitos saludables

NAVARRA

PAMPLONA

- **Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra.**

- Punto informativo en El Corte Inglés con entrega de folletos y asesoramiento a la población por dietistas-nutricionistas colegiados.
- Mesa redonda sobre el lema de la jornada. Salón de actos del Edificio de Ciencias de la Universidad de Navarra tendrá lugar una mesa redonda.
- Punto informativo en el Cubo de Itaroa
- Charla "Hoy no como en casa" en Hotel Maisonnave
- Taller teórico-práctico "Hoy no como en casa". Casa de la Juventud.
- Conferencia "Hoy no como en casa". Cubo de Itaroa.
- Programa "Diez razones para una buena salud" en Civirox Jus la Rocha
- Punto informativo en la Casa de la Juventud.

- **Universidad de Navarra** (Instituto de Ciencias de la Alimentación).

- Conferencia sobre nutrición.
- Puntos de información.
- Conferencia dirigida al público en general sobre alimentación saludable y su aplicación en la oferta gastronómica del Hotel Maisonnave de Pamplona. Varias sesiones informativas.

SARRIGUREN

- **Centro Tracasa.**

- Conferencia sobre nutrición dirigida a 300 personas.
- Stand en el comedor del centro dirigido a 300 comensales.

PAÍS VASCO

ÁLAVA

LLODIO

- **Ayuntamiento de Llodio** (Departamento de Comercio)

- Visitas guiadas por el Mercado de Abastos y tiendas especializadas en alimentación de Llodio. Actividad dirigida por educadoras especializadas en alimentación infantil.
- Realización de juegos relacionados con el tema y charla informativa. Actividad dirigida a escolares entre 10 y 14 años. 28 de mayo.

VITORIA

- Talleres de alimentación saludable fuera del hogar en consulta SNB Licuante S.L. de Vitoria. 28 de mayo.

GUIPÚZCOA

ORDIZIA

- **Centro D'elikatuz** (Centro de la alimentación y la gastronomía)

-Taller con 3 cocineros que elaborarán platos diferentes y sanos, dirigido al público en general.
-Mesa informativa. 28 de mayo.

SAN SEBASTIÁN

- **Asesoría Nutricional Ana Elbusto.**

- Conferencia sobre nutrición. 28 de mayo.
-Mesa informativa en el centro de San Sebastián. 28 de mayo

VIZCAYA

BARACALDO

- **Centro Nicolás Larburu.** Gobierno Vasco.

-Conferencia en el centro donde se hablará con la prensa y las televisiones locales. Abierta a todo el público. Se realizará por la mañana y por la tarde el día 28 de mayo.

BILBAO

- **Escuela Superior de Hostelería de Artxanda.**

- Conferencia en Aula de la Escuela para alumnos de 1º Técnico en Actividades Hosteleros.
- Presentación del Día Nacional de la Nutrición a través de página web: www.dietasana.es.
-Reparto de trípticos en el Polideportivo de la Universidad País Vasco (Leioa Campus). 28 de mayo.

LA RIOJA

CALAHORRA

- **Centro de Dietética Miriam Zapata.**

- Conferencia para adultos y adolescentes en el centro el 28 de mayo

- **Fundación Hospital Calahorra.**

-Conferencias sobre nutrición en el Salón de Actos de Caja Rioja para la población general. 28 de mayo.

LOGROÑO

- **Asociación de Dietistas-Nutricionistas Diplomados de La Rioja.**

-Conferencia en la sala cultura de IberCaja o Cajarioja de Logroño, dirigida al público en general. 28 de mayo a las 20:30h.
- Rueda de prensa para periodistas sobre el Día Nacional de la Nutrición. 27 de mayo.

Plan de medios

La estrategia de comunicación a los medios del Día Nacional de la Nutrición, en su séptima edición, ha pasado por diferentes etapas con el fin de conseguir la mayor cobertura posible.

- **viernes 22 de mayo de 2009**

Se envió una nota de prensa vía e-mail a una base de 400 medios de comunicación locales y nacionales. La nota informativa explicaba qué es el DNN y sus objetivos en la presente edición y se avanzaba los datos de la rueda de prensa.

- **lunes 25 de mayo de 2009**

Se preparó una nueva nota de prensa con datos concretos sobre las dietas milagro recogidas del boletín especial que preparamos con motivo del DNN 2008.

- **miércoles 27 de mayo de 2009**

Se volvió a mandar la nota de prensa junto con la invitación a modo de recordatorio.

- **jueves 28 de mayo de 2009. Rueda de prensa**

El día 28 de mayo, coincidiendo con el Día Nacional de la Nutrición tuvo lugar la rueda de prensa para presentar la séptima edición. El acto tuvo lugar en la Sala de Prensa de la Agencia Española de la Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) y contó con la presencia de Roberto Sabrido, Presidente de la AESAN.



De izda a drcha; D. Giuseppe Russolillo, la Dra. Isabel Polanco, D.Roberto Sabrido, y Dña. Dolores Romero de Ávila durante la rueda de prensa con motivo del Día Nacional de la Nutrición 2009.



La Dra. Isabel Polanco con el boletín del Día Nacional de la Nutrición 2009 durante la rueda de prensa con motivo del

De izda a drcha; D Roberto Sabrido, Presidente de la AESAN junto con los miembros de la Junta de la FESNAD: Dña. Lola Romero de Ávila, la Dra. Isabel Polanco y D. Giuseppe Russolillo junto al cartel del Día Nacional de la Nutrición 2009, tras la rueda de prensa.



Relación de medios que asistieron a la rueda de prensa

● TELEVISIONES

Televisión Española
Telemadrid
Canal Sur Televisión

● RADIOS

Onda Madrid
Cope
Cadena Ser
Canal Sur Radio
Radio Extremadura
Com Radio

● PRENSA Y REVISTAS

Correo Farmacéutico
Revista Hostelería y Turismo
Acta Sanitaria
Gente Saludable
Mi Farmacéutico
Salud Plus
Dieta Sana

● AGENCIAS DE COMUNICACIÓN

Efe
Servimedia
Europa Press

Espacios de televisión recopilados

BUENOS DIAS MADRID	TELEMADRID	Fecha: 28-05-2009 8:30	00:00:20
--------------------	------------	------------------------	----------

"PREVISIONES INFORMATIVAS". HOY SE CELEBRA EL DIA MUNDIAL DE LA NUTRICION, ORGANIZADO POR LA FEDERACION ESPAÑOLA DE SOCIEDADES DE NUTRICION, ALIMENTACION Y DIETETICA. EL OBJETIVO ES CONCIENCIAR A LOS CIUDADANOS SOBRE LAS VENTAJAS DE UNA ALIMENTACION SALUDABLE Y QUE HAY QUE ESFORZARSE POR COMER BIEN AUNQUE SEA FUERA DE CASA

BUENOS DIAS MADRID	TELEMADRID	Fecha: 28-05-2009 10:37	00:04:53
--------------------	------------	-------------------------	----------

CONEXION EN DIRECTO CON UNO DE LOS SUPERMERCADOS DE LA CADENA EROSKI QUE CELEBRA EL DIA MUNDIAL DE LA NUTRICION CON LA ENTREGA DE 12 GUIAS DONDE SE HABLA DE DISTINTOS ASPECTOS DE LA NUTRICION. EL LEMA DE LA CAMPAÑA ES "HOY NO COMO EN CASA".

BUENOS DÍAS, MADRID	TELEMADRID	Fecha: 28-05-2009 11:15	00:04:44
---------------------	------------	-------------------------	----------

CONEXION EN DIRECTO CON UNO DE LOS SUPERMERCADOS DE LA CADENA EROSKI QUE CELEBRA EL DIA MUNDIAL DE LA NUTRICION CON LA ENTREGA DE 12 GUIAS DONDE SE HABLA DE DISTINTOS ASPECTOS DE LA NUTRICION. EL LEMA DE LA CAMPAÑA ES "HOY NO COMO EN CASA" Y LA INFORMACION A LOS CONSUMIDORES ES OFRECIDA POR CIENTOS DE NUTRICIONISTAS QUE MUESTRAN COMO AHORRAR COMIENDO FUERA DE CASA. ¡CUIDALA!.

BUENOS DÍAS, MADRID	TELEMADRID	Fecha: 28-05-2009 11:29	00:13:37
---------------------	------------	-------------------------	----------

SECCION "SALUD" CON EL DOCTOR JESUS SANCHEZ MARTOS. ENTREVISTA CON ANTONIO VILLARINO MARIN, SOCIEDAD ESPAÑOLA DIETETICA, QUE OFRECE UNA VISION DE LO QUE DEBEN COMER LOS CIUDADANOS FUERA DE CASA A TRAVES DE LA GUIA "HOY NO COMO EN CASA" QUE SE PUBLICA CON MOTIVO DEL DIA NACIONAL DE LA NUTRICION. EL ESPECIALISTA ANALIZA LOS HABITOS ALIMENTICIOS FUERA Y DENTRO DE CASA. INCLUYE PREGUNTAS DE LOS ESPECTADORES SOBRE ALIMENTACION.

Espacios de televisión recopilados

INFORMATIVO ANDALUCÍA	TVE1 Andalucía	Fecha: 28-05-2009 14:09	00:01:09
--------------------------	-------------------	-------------------------	----------

HOY ES EL DIA DE LA NUTRICION EN ESPAÑA. LA FUNDACION TIERRA DE HOMBRES LIDERA UNA CAMPAÑA CON LA QUE RESTAURANTES Y CLIENTES CONTRIBUYEN A FORTALECER LOS PROYECTOS DE SALUD Y ALIMENTACION EN PAISES DE AFRICA Y AMERICA LATINA. DECL. MARIA ANTONIA JIMENEZ, PRESIDENTA NACIONAL DE LA FUNDACION TIERRA DE HOMBRES.

TELEDIARIO 1	TVE1	Fecha: 28-05-2009 15:29	00:01:30
--------------	------	-------------------------	----------

HOY ES EL DIA DE LA NUTRICION, Y LOS EXPERTOS INSITEN EN LA IMPORTANCIA DE UNA DIETA SALUDABLE. UN TERCIO DE NUESTRO PRESUPUESTO EN ALIMENTACION SE DESTINA A BARES, RESTAURANTES O MAQUINAS DE BOCADILLOS. DECL. CIUDADANOS; ISABEL POLANCO, JEFE NUTRICION HOOSPITAL INFANTIL LA PAZ DE MADRID; ADOLFO CRESPO, ENCARGADO BAR; GIUSEPPE RUSSOLILLO, PTE. ASOCIACION DE DIETISTAS; JUAN ANTONIO RUIZ, COCINERO; ROBERTO SABRIDO, PTE. AGENCIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

ANTENA 3 NOTICIAS	ANTENA 3	Fecha: 28-05-2008 08:27	00:00:21
-------------------	----------	-------------------------	----------

"AGENDA DE REDACCION". VARIAS CIUDADES DESARROLLARAN ACTOS PARA CELEBRAR EL DIA DE LA NUTRICION. ESTARA DEDICADO EN ESTA OCACION A QUIENES COMEN FUERA DE CASA EN EL DIA NACIONAL DE LA NUTRICION LOS EXPERTOS ALERTAN DEL RIESGO DE LAS DIETAS MILAGRO. DECLARACIONES DE MAR MARTINEZ, NUTRICIONISTA HOSPITAL VIRGEN ALTAGRACIA.

Espacios de radio recopilados

HERRERA EN LA ONDA	Onda Cero	Fecha: 25-05-2009 12:25	00:00:31
--------------------	-----------	-------------------------	----------

ENRIQUE DE MIGUEL COMENTA QUE HOY HAN LANZADO LA CAMPAÑA DEL DIA DE LA NUTRICION QUE ES EL PROXIMO DIA 28.

13 HORAS CRÓNICA NAVARRA	RN1	Fecha: 27-05-2009 13:15	00:06:20
-----------------------------	-----	-------------------------	----------

1º PARTE. ENTREVISTA A IOSUNE ZUBIETA SATRUSTEGUI, DIETISTA EN EL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA ALIMENTACION EN LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA. INFORMA QUE MAÑANA SE CELEBRA EL DIA NACIONAL DE LA NUTRICION CON EL LEMA "HOY NO COMO EN CASA". UNA JORNADA QUE TIENE POR OBJETIVO INSISTIR EN QUE ES BASICO PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR UNA ALIMENTACION BASICA Y EQUILIBRADA. MAÑANA EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA SE PONDRA UN PUNTO INFORMATIVO PARA INTENTAR ASESORAR EN NUTRICION.

13 HORAS CRÓNICA NAVARRA	RN1	Fecha: 27-05-2009 13:22	00:09:05
-----------------------------	-----	-------------------------	----------

2º PARTE. ENTREVISTA A IOSUNE ZUBIETA SATRUSTEGUI, DIETISTA EN EL INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA ALIMENTACION EN LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA. INFORMA QUE MAÑANA SE CELEBRA EL DIA NACIONAL DE LA NUTRICION CON EL LEMA "HOY NO COMO EN CASA". UNA JORNADA QUE TIENE POR OBJETIVO INSISTIR EN QUE ES BASICO PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR UNA ALIMENTACION BASICA Y EQUILIBRADA. MAÑANA EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA SE PONDRA UN PUNTO INFORMATIVO PARA INTENTAR ASESORAR EN NUTRICION.

EL DÍA DE LA COM	COM RADIO	Fecha: 28-05-2009 10:39	00:01:02
------------------	-----------	-------------------------	----------

SECCION "SALUD", CON PILAR SENPAU. COMENTA QUE HOY ES EL DIA INTERNACIONAL DE LA NUTRICION Y DE LA SALUD DE LA MUJER.

Espacios de radio recopilados

HORA 14	CADENA SER	Fecha: 28-05-2009 14:57	00:00:58
---------	------------	-------------------------	----------

HOY ES EL DIA NACIONAL DE LA NUTRICION. LOS ESPAÑOLES EMPLEAMOS UN 36 POR CIENTO DEL PRESUPUESTO EN COMER FUERA DE CASA. EL GOBIERNO NEGOCIA CREAR LA MARCA RESTAURANTE SALUDABLE. DECL. ROBERTO SABRIDO, PRESIDENTE AGENCIA ESPAÑOLA SEGURIDAD ALIMENTARIA.

LA TARDE Y COMPAÑIA	Onda Madrid	Fecha: 28-05-2009 18:13	00:01:55
---------------------	-------------	-------------------------	----------

*HOY SE CELEBRA EL DIA NACIONAL DE LA NUTICION.

INFORMATIVO DE NAVARRA	RNE 5	Fecha: 29-05-2009 07:27	00:00:15
------------------------	-------	-------------------------	----------

AYER DIETISTAS Y NUTRICIONISTAS DIERON ALGUNAS RECOMENDACIONES CON MOTIVO DEL DIA NACIONAL DE LA NUTRICION QUE ESTE AÑO SE CENTRA EN EL LEMA "HOY NO COMO EN CASA".

INFORMATIVO DE NAVARRA	RNE 5	Fecha: 29-05-2009 09:54	00:00:45
------------------------	-------	-------------------------	----------

AYER SE CELEBRO EL DIA NACIONAL DE LA NUTRICION CENTRADO ESTE AÑO EN EL LEMA "HOY NO COMO EN CASA". ALGUNAS DE LAS RECOMIENDACIONES DADAS POR LOS DIETISTAS FUERON NO COMER EN EXCESO, FRAGMENTAR LA DIETA O DEDICAR TIEMPO A COMER PRODUCTOS VARIADOS. DECL. IOSUNE ZUBIETA, DIETISTA NUTRICIONISTA UNIVERSIDAD NAVARRA

Recortes de prensa, revistas e Internet

FECHA	MEDIO DE COMUNICACIÓN	SOPORTE
Abril 2009	Salud Plus	Revista mensual ICM
Abril 2009	MG (Mi Ginecólogo)	Revista mensual ICM
Abril 2009	Dieta Sana	Revista mensual ICM
Abril 2009	Corazón y Salud	Revista mensual ICM
Abril 2009	Mi Farmacéutico	Revista mensual ICM
Mayo 2009	Cocina Ligera y vida Sana	Revista digital
11 mayo 2009	Gastronomiaycia.com	Página web
12 mayo 2009	ADINU Alicante	Página web de dietistas
12 mayo 2009	interurbe.com	Página web
12 mayo 2009	Ayuntamiento Guadix	Página web del Ayto.
12 mayo 2009	enfermeriavalladolid.com	Página web del Colegio de Enfermería de Valladolid
14 mayo 2009	educastur.es	Página web de la Cons. de Educación de Asturias
16 mayo 2009	El Médico	Periódico actualidad sanitaria
18 mayo 2009	DOCE	Blog de deporte, ocio, cultura y enseñanza de Villena.
19 de mayo de 2009	Oleirosxojen.com	Página web del Ayto. Oleiros
22 mayo 2009	Diario de Navarra	Periódico y digital
22 mayo 2009	ayuntamientomurcia.es	Web del Ayto de Murcia
23 mayo 2009	Diario de Noticias	Periódico
23 mayo 2009	La Verdad de Murcia	Periódico
23 mayo 2009	laverdad.es	Periódico digital
25 mayo 2009	Med-estetica.com	Pág. web estética
25 mayo 2009	Universidad de Oviedo	Pág. web de la Univ. Oviedo

25 mayo 2009	DiariodelHenares.com	Periódico y digital
25 mayo 2009	Tierradehombres.org	Pág. web Fundación
25 mayo 2009	cocinascentrales.com	Pág. web
25 mayo 2009	Mastercongresos.com	Pág. web
25 mayo 2009	Voice.gva.es	Pág web Generalitat Valenciana
25 mayo 2009	Redfarmaceutica.com	Pág. web
25 mayo 2009	Gastronomíaycia.com	Pág. web
25 mayo 2009	pequelia.es	Pág.web
25 mayo 2009	Horepro.com	Pág.web hostelería
25 mayo 2009	EcoDiario.es	Pág web economía
<hr/>		
26 mayo 2009	El Norte de Castilla	Periódico
26 mayo 2009	El Mundo (Valencia)	Periódico
26 mayo 2009	NoticiasTerra.es	Pág. web informativa
26 mayo 2009	Agencia EFE Corpore	Agencia de Comunicación
26 mayo 2009	Xornal Galicia	Periódico y digital
26 mayo 2009	Puerto Delicia	Blog de hostelería
<hr/>		
27 mayo 2009	Diario de Ibiza	Periódico
27 mayo 2009	El Comercio	Periódico
27 mayo 2009	Las Provincias (Valencia)	Periódico
27 mayo 2009	ABC (Sevilla)	Periódico
27 mayo 2009	Huelva Información	Periódico
27 mayo 2009	Diario de Navarra	Periódico
27 mayo 2009	Universidad de Oviedo	Pág web Univ. Oviedo
27 mayo 2009	lavozdegalicia.es	Periódico digital
27 mayo 2009	diariodeibiza.es	Periódico digital
27 mayo 2009	Diario Bahía de Cádiz	Periódico

27 mayo 2009	teleprensa.es	Periódico digital
27 mayo 2009	Qué.es (Asturias)	Periódico digital
27 mayo 2009	lasprovincias.es (Valencia)	Periódico digital
27 mayo 2009	Huelvainformación.es	Periódico digital
27 mayo 2009	DiariodeSevilla.es	Periódico digital
27 mayo 2009	DiariodeNavarra.es	Periódico digital
27 mayo 2009	Emagister.com	Web de cursos y formación
27 mayo 2009	DiarioSigloXXI.com	Periódico digital
27 mayo 2009	Infocampus.es	Web Universitaria
27 mayo 2009	Terra.es	Pág web actualidad
27 mayo 2009	DiariodeValladolid.com	Periódico digital
27 mayo 2009	Lepe.es	Web Ayto. Lepe
27 mayo 2009	ADN.es	Periódico digital
27 mayo 2009	SEEDO.es	Web de la SEEDO
27 mayo 2009	Gastroinf.com	Web de la SEGHNP
27 mayo 2009	DiariodeLeón.es	Periódico digital
27 mayo 2009	Noticias.Ya.com	Pág. web informativa
27 mayo 2009	Radiosurco.es	Pág. web informatival
27 mayo 2009	JuntadeAndalucia.es	Pág web institucional
27 mayo 2009	Diario de Sevilla	Periódico
28 mayo 2009	DEIA (Diario de Vizcaya)	Periódico
28 mayo 2009	Diario de Navarra	Periódico
28 mayo 2009	El Correo (Vizcaya)	Periódico
28 mayo 2009	Faro de Vigo	Periódico
28 mayo 2009	Heraldo de Aragón	Periódico
28 mayo 2009	El Correo de Andalucía	Periódico
28 mayo 2009	Canarias 7	Periódico

28 mayo 2009	Diario de Sevilla	Periódico
28 mayo 2009	ABC (Sevilla)	Periódico
28 mayo 2009	GuiasAmarillas.es	Pág. web
28 mayo 2009	Cotizalia.com	Pág. web de economía
28 mayo 2009	Noticias.Interbusca.com	Pág. web información
28 mayo 2009	Estudiantes.medicinatv.com	Pág web de medicina
28 mayo 2009	Vaguada.es	Pág. web
28 mayo 2009	Aragon.es	Pág. Gobierno Aragón
28 mayo 2009	Madrid.org	Pág. web Com. de Madrid
28 mayo 2009	Gentedigital.es	Revista digital
28 mayo 2009	NoticiasTerra.es	Pág web informativa
28 mayo 2009	Miguiatv.com	Revista digital
28 mayo 2009	Yahoo.com	Pág. web informatival
28 mayo 2009	HosteleriaSevilla.com	Pág web hostelería
28 mayo 2009	Valencia.es	Pág web Ayto. Valencia
28 mayo 2009	Menjasa.es	Blog de Bienestar
28 mayo 2009	Saforguia.com	Periódico digital
28 mayo 2009	Elmédicointeractivo.com	Periódico digital
28 mayo 2009	EuropaPress.es	Pág digital informativa
28 mayo 2009	PortaldeMurcia.es	Pág. web institucional Murcia
28 mayo 2009	PortalFarma.com	Pág.web sanitaria
28 mayo 2009	Murcia.com	Pág web
28 mayo 2009	20minutos.es	Periódico digital
28 mayo 2009	Consejos-E.com	Portal digital sanitaria
28 mayo 2009	Mennta.es	Blog de Hostelería
28 mayo 2009	Cotizalia.com	Pág. web economía
28 mayo 2009	EIConfidencial.com	Periódico digital economía

28 mayo 2009	Interbusca.com	Web de noticias
28 mayo 2009	Edu.coruruna.es	Web Ayto de A Coruña
28 mayo 2009	Consumer.es	Revista digital
28 mayo 2009	Hoy Mujer.com	Revista digital
28 mayo 2009	Lacerca.com	Portal de economía
28 mayo 2009	Noticias.Ya.com	Web de información
28 mayo 2009	EIMundo.es	Periódico digital
28 mayo 2009	La VozDigital.es	Periódico y digital
28 mayo 2009	Hola.com	Revista digital
28 mayo 2009	LaNacion.es	Periódico digital
28 mayo 2009	OndaNaranjaCope.com	Web de la emisora de radio
28 mayo 2009	GaliciaDiario.com	Periódico digital
28 mayo 2009	Webmurcia.com	Periódico digital
28 mayo 2009	Labolsa.com	Periódico digital económico
28 mayo 2009	NutriciónComunitaria.org	Web de la Soc.
28 mayo 2009	Europa Press.es	Pág. Agencia de Noticias
28 mayo 2009	TelePrensa.es	Periódico digital
28 mayo 2009	Zaragozaonline.com	Web información local
28 mayo 2009	Freshplaza.es	Web Noticias sector frutas
28 mayo 2009	Agroinformación.com	Web información
28 mayo 2009	Pamplona.es	Pág web Ayto. de Pamplona
28 mayo 2009	UAX.es	Pág web Universidad Alfonso X
28 mayo 2009	CervezaySalud.es	Pág web asociación
28 mayo 2009	MedicosyPacientes.com	Periódico digital
28 mayo 2009	Diario Més	Periódico
28 mayo 2009	Unav.es	Web Univ. Navarra
28 mayo 2009	Teleprensa.es	Periódico digital Almería

28 mayo 2009	Telecinco.es	Pág web informativa
28 mayo 2009	Público.es	Periódico digital
28 mayo 2009	Agora Información.com	Pág web información rural
28 mayo 2009	Europa Press.es	Agencia de Información.
<hr/>		
29 mayo 2009	La Gaceta de los Negocios	Periódico
29 mayo 2009	Diario de Mallorca	Periódico
29 mayo 2009	La Opinión	Periódico
29 mayo 2009	La Región	Periódico
29 mayo 2009	La Rioja	Periódico
29 mayo 2009	ElMundo.es	Periódico digital
29 mayo 2009	El Correo Gallego	Periódico
29 mayo 2009	El Día de Toledo	Periódico
29 mayo 2009	El Norte de Castilla	Periódico
29 mayo 2009	La Verdad	Periódico
29 mayo 2009	Atlántico	Periódico
29 mayo 2009	Huelva Información	Periódico
29 mayo 2009	El Ideal Gallego	Periódico
29 mayo 2009	Diario del Alto Aragón	Periódico
29 mayo 2009	Diario de Cádiz	Periódico
29 mayo 2009	Diario de Jerez	Periódico
29 mayo 2009	OndaNaranjaCOPE.com	Pág web de la emisora
29 mayo 2009	Europa Press.es	Agencia Informativa
29 mayo 2009	ania.urcm.net	Agencia de Noticias
29 mayo 2009	rtpa.es	Web RadioTelevisión Asturias
29 mayo 2009	Bitácora Médica.com	Blog salud
29 mayo 2009	Periodistadigital.com	Periódico digital

29 mayo 2009	Saforguia.com	Periódico digital
29 mayo 2009	Gente Digital.es	Revista digital
29 mayo 2009	Wadix-as.es	Pág web de Guadix
29 mayo 2009	soitu.es	Pág. web
29 mayo 2009	rioja2.com	Pág. web información
29 mayo 2009	SierraMadrid.es	Periódico digital
29 mayo 2009	AndaluciaInformación.es	Periódico digital
29 mayo 2009	Dir.cat	Pág web Gimnasio
29 mayo 2009	CopeGandia.es	Pág web información
29 mayo 2009	DiariodelAltoAragón.es	Periódico digital
29 mayo 2009	Abaránen7días.com	Pág información
29 mayo 2009	DiarioCríticoCV.com	Periódico
29 mayo 2009	Diario de Navarra.es	Periódico
29 mayo 2009	MadriDiario.es	Periódico digital
29 mayo 2009	LaVozdeGalicia.es	Periódico digital
29 mayo 2009	EICorreosGallegos.es	Periódico digital
29 mayo 2009	Noticias.Yahoo.com	Pág. información
29 mayo 2009	Reservas Restaurantes.com	Web hostelería
29 mayo 2009	Comfia.inf	Periódico institucional
29 mayo 2009	RevisiónMedica.es	Web sanitaria
30 mayo 2009	La Opinión	Periódico
31 mayo 2009	AVUI +	Periódico
1 junio 2009	Herlado de Aragón	Periódico
1 junio 2009	AgroDigital.com	Web del Campo
2 junio 2009	Diario de Ibiza	Periódico
2 junio 2009	RedaccionMedica.es	Web Sanitaria
3 junio 2009	Magisterio Español	Revista

4 junio 2009

Diario de Ibiza

Periódico

13 junio 2009

Odiel Información

Periódico

22 junio 2009

La Provincia

Periódico

1 julio 2009

Clara

Revista mensual

