

DIETA MEDITERRÁNEA

EN TIEMPOS DE PANDEMIA

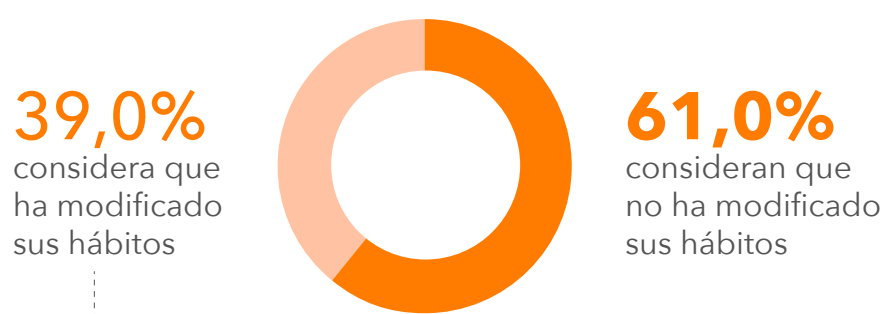
Encuesta Actitud y Adherencia a la Dieta y Estilo de Vida Mediterráneo
Realizada a 1.443 individuos mayores de 18 años durante el mes de mayo de 2021



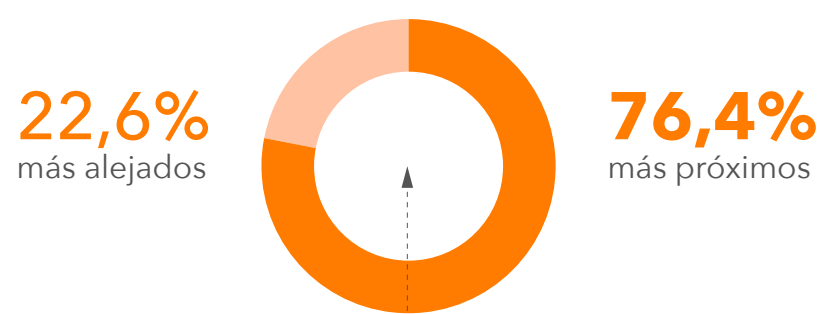
Percepción de adhesión de tu estilo de vida a la dieta mediterránea



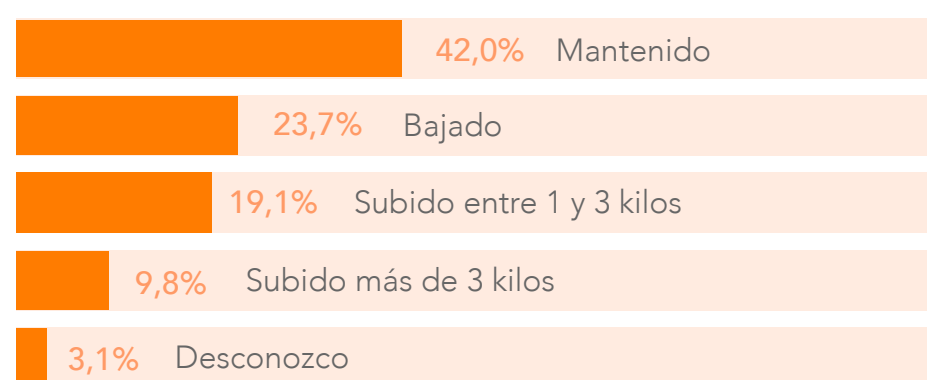
Cambios alimentarios durante la pandemia



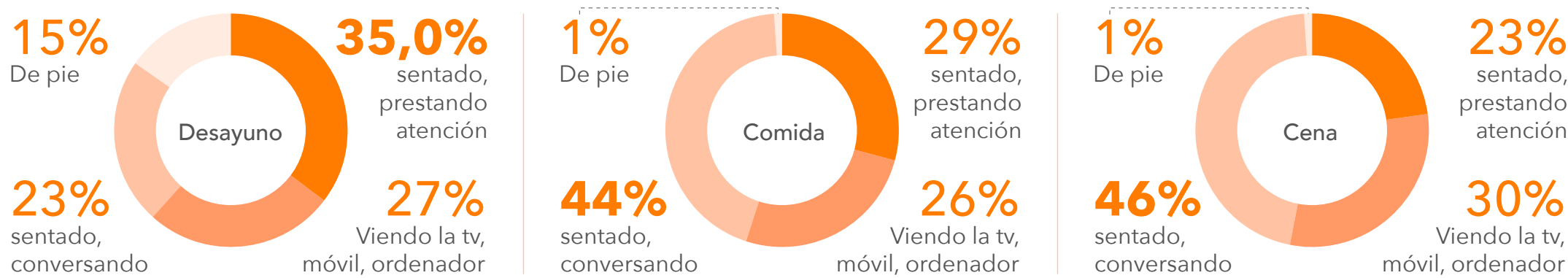
Proximidad a la Dieta Mediterránea



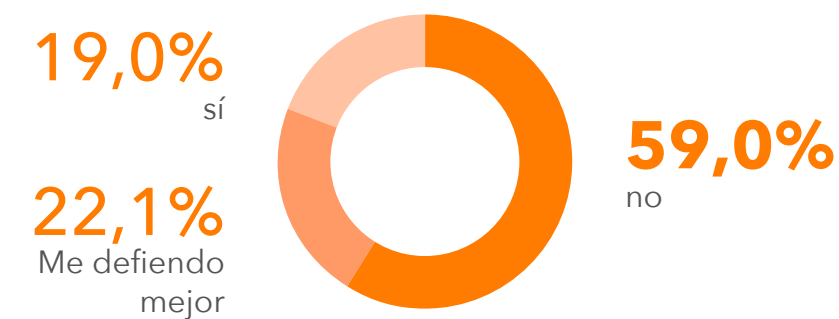
Cambios de peso durante la pandemia



Forma de comer durante la pandemia



¿Has aprendido a cocinar durante la pandemia?



¿Te has encargado de la elaboración de las comidas?

Antes de la pandemia



Durante la pandemia



DÍA NACIONAL DE LA NUTRICIÓN
XX EDICIÓN | 28 DE MAYO 2021

