



FESNAD se adhiere al Día Mundial de la alimentación 2023, con el objetivo de mostrar la importancia de la hidratación en nuestra salud.

Por ello y bajo el lema “**Hidratación también es salud**”, en el Día Nacional de la Nutrición (DNN), celebrado en mayo de 2016, a nivel nacional, esta iniciativa tiene la finalidad de difundir la importancia que cobra la hidratación en nuestro día a día, un hábito que debemos mantener durante toda la vida.

Puedes acceder a la información completa de DNN a través del siguiente [ENLACE](#)

